



YEAR 2018 - 2019

Vir samvat 2545 • Vikram Samvat 2075

References

1. Panchaang started by Acharya Shri Vijay Pratapsurishwarji & at present created by Acharya Shri Vijay Kanakratnasurishwarji
 2. Vividh Vidhi Sanghraha by Muni Amrendrasagarji
 3. Dr. Kumarpal Desai (Amdavad)
 4. Tatva Gyan Praveshika by Dhananjay J. Jain
- Arranged & Compiled by Nilesh Jhaveri (908) 240-7375
Designed by Printmediaonline - Paresh Pandit - 732-705-3313

NOVEMBER 2018

આસો - કારતક

वीर संवत् २५४४-२५४५ ● विक्रम संवत् २०७४-२०७५

NEW YEAR - THURSDAY, NOVEMBER 8 • બેસત વર્ષ ગાંધીજિલ્લા, નવેમ્બર,

GNAN PANCHUM - SUNDAY, NOVEMBER 18 • જ્ઞાન પાંચમ - સિવિલ નવેમ્બર ૧૮

CHOMASI ATTAI START - THURSDAY NOVEMBER 15 • ચોમાસી અત્તાઈ - ગરવાર નવેમ્બર ૧૫

CHOMASI AT THAI START - THURSDAY, NOVEMBER 15 • ચોમસી અષ્ટાંગ - ગુરુપાર, નવમ્બર, ૧૫
CHOMASI CHALIDUSH - THURSDAY NOVEMBER 22 • ચોમસી ચાલિદુશ - રાત્રેનાથ, નવેમ્બર ૨૨

KARTAKI POONAM FRIDAY NOVEMBER 22 • १२ अक्टूबर २०२३ ७:४८ AM - १२:४८ PM

સર્વ પ્રકારની લીલોતરી શાકભાજુ અને ફળ નો ત્યાગ કરવો.

 Please refrain from eating any vegetables and fruits on this day

❖ Auspicious Days

ગાંધી દિવસો



Basic Guidelines to be Observed for Darshan and Jinpooja

Purity in different aspects for the Pooja ceremony of Jineshwar Bhagwaan is integral to the proper ritual of Jinpooja. The purity of the surroundings inevitably affects one's purity of thought. The various aspects of purities to be considered are as follows:

Purity of body:

The aspirant should take a bath using the necessary minimum amount of water to clean his/her body. One should have a special set of clothes to be worn only for pooja. These clothing should never have been worn while eating, drinking and/or using the restroom. Traditionally, garments should be generally white and black clothing should be avoided. Everyone should come to the Derasar dressed appropriately.

Purity of mind:

While worshipping and performing pooja kindly avoid stray thoughts. Everyone should stop thinking of worldly affairs as soon as they are on their way to the temple.

Purity of Upakaran (items used in worship):

One should use the clean items for pooja and worship. One should keep the temple clean and arrange and place the articles of worship in its proper place

Purity of Ceremony:

One should not carry out any other business in the temple area and should perform the Pooja ceremony according to the traditions and guidelines.

How to stand in front of the Pratimaji?

While worshipping or doing Darshan of the Pratimaji (Idol), men should stand on the right side and women should stand on the left side while facing the Pratimaji. Do not block the view of the Idol, allowing others to worship and do Darshan of the Pratimaji. At no time, should your back face the idol, whether praying, moving from one part of the temple to another, or exiting.

Basic Rituals to be followed in the temple

Nisihi, Pranaam, & Pradakshina:

During the ritual of going to Derasar for Darshan and Jinpooja, one must say 'Nisihi' (to give up) thrice at three different stages. First one must say Nishi thrice upon entering the main door of the temple. It means that I will restrain myself from engaging in worldly activities, physically, verbally and mentally. After that, say 'Namo Jinaanam' with folded hands while bowing the head as soon as one sees the Jin Murti (Idol of Bhagwaan) in the temple. Then proceed to do the Darshan of the Mulnayak (Presiding Idol in the Derasar).

Pradakshina

After the Darshan of Mulnayak, one should go around the Sanctum Sanctorum (Gabhaara) three times in clockwise direction, in the area called Bhamati. It is symbolic for acquiring virtues of right perception, right knowledge and right conduct.

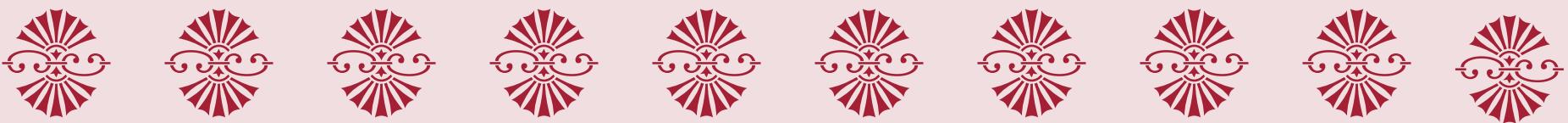
Before entering the inner temple or Gabhaara, say Nisihi' for the second time. Here it means that I will restrain myself from engaging in any activities concerning the Temple; physically, verbally and mentally. After this, you can now perform the Angpooja (pooja by touching the Idol) and Agrapooja in front of the Idol standing outside the Gabhaara.

Thereafter, 'Nisihi' is uttered for the third time signifying the completion of the first two kinds of Pooja also grouped together as Dravya Pooja or worshipping by using different materials like sandalwood, flowers, and offerings of rice, fruits, sweets, etc.; Now one initiates the ritual of Bhaav Pooja by doing Chaitya Vandan.

Pranaam:

There are three ways to do the Pranaam to Pratimaji: 1) Bowing head with our both hands folded together. 2) Bowing down by bending the upper part of our body half way and do Pranaam with folded hands. 3) Bowing down by bringing the five limbs of the body together (two arms, two knees and the head) on the floor.

Upon exiting the temple, say "Avassahi" thrice and recite Navkar Mantra mentally three times



DECEMBER 2018

કરતક - માગશાર

वीर संवत् २५४५ ● विक्रम संवत् २०७५

જિન મંદિરની અંદર આ આશાતનાઓ ન થાય, એની કાળજીપુર્વક તકેદારી રાખવી

૧. સોપારી, પાન, મુખવાસ ખાવા	૧૮. ઘા માંથી લોહી નીકળતુ અટકાવવુ નહિ	૪૦. અનિધિથી નિસીહિ કહ્યા વગર દેરાસરમાં જવું
૨. પાણી પીવું	૧૯. ગુમડા ચાંદા વગેરેની ચામડી ઉતારીને નાખવુ	૪૧. મનને એકગ્રા ન કરવુ
૩. ભોજન કરવું	૨૦. ઊલ્ટી કરવી	૪૨. શરીરે તેલ વગેરે ચોળવું ચોપડવું
૪. પગરખા પહેરવા	૨૧. આરામ કરવો	૪૩. ભગવંતને જોતા જ હાથ ન જોડવા
૫. સ્લીસેવન કરવું	૨૨-૨૮. દાંત, આંખ, નખ, ગાલ, નાક, કાન, માથાનો તથા શરીર નો મેલ નાખવો	૪૪. હારસોરા વગેરે શરીર પરથી દૂર ન કરવા
૬. થૂંકવું	૨૯. ભૂત પ્રેત કાઢવા મંત્ર સાધના કરે	૪૫. લોકો હસે એવી ચેષ્ટાઓ કરવી
૭. શ્વેષ ફેકવું	૩૦. વાદ વિવાદ કરવો	૪૬. મહેમાન વગેરેને પ્રણામ કરવા
૮. પેશાબ કરવો	૩૧. પોતાના ઘર વેપારનાં નામાં લખવા	૪૭. તિરસ્કારવાળું વચન કહેવું
૯. ઝડપ કરવો	૩૨. કર અથવા ભાગની વહેચણી કરવી	૪૮. દેરાસરમાં દેવાદારને પકડવો. પૈસા કઠાવવા
૧૦. જુગાર ખેલવો	૩૩. પોતાનું ધન દેરાસરમાં રાખવુ	૪૯. પગ લાંબા પહોળા કરીને બેસવું
૧૧. પત્તા, શતરંજ, વગેરે રમત રમવી	૩૪. પગ પર પગ ચડાવીને બેસવુ	૫૦. પગચંપી કરવી
૧૨. લડાઈ ઝગડો કરવો	૩૫. કાયદા વગેરે ના ભયથી દેરાસરમાં સંતાઇ રહેવુ	૫૧. હાથ પગ ધોવા, ધણું પાણી ઢોળી ગંદકી કરવી
૧૩. કોગળો કરવો	૩૬. સંબંધીના મૃત્યુ સાંભળીને રહેવુ	૫૨. દેરાસરમાં પગ કે કપડાની ધૂળ જાટકવી
૧૪. ગાળ આપવી	૩૭. વિકથા કરવી	૫૩. શરીરના ગુંધ ભાગ બરાબર ઢાંકયા વિના બેસવું
૧૫. હાથ, પગ, શરીર, મોહું વગેરે ધોવું	૩૮. પાણેલા કુતરા, બીલાડા વગેરે રાખવા	૫૪. વૈદું કરવું
૧૬. વાળ ઓળવા	૩૯. પોતાના કામ માટે દેરાસરની જગ્યા રોકવી	૫૫. વેપાર લેવડ દેવડ કરવી
૧૭. નખ ઉતારવા		૫૬. દેવી દેવતાની સ્થાપના કરવી

જિનાલય તથા જિનપૂજાનું પુણ્ય

જિનાલય જવા છચ્છા કરે ત્યાં એક ઉપવાસ નું ફળ મળે

જિનાલય જવા માટે ઉભો થાય ત્યારે બે ઉપવાસ નું ફળ મળે

જિનાલય જવા માટે પગ ઉપાડે ત્યારે નાણ ઉપવાસ નું ફળ મળે

જિનાલય જવા માટે ચાલવા માટે ત્યારે ચાર ઉપવાસ નું ફળ મળે

જિનાલય જવા માટે થોડુંક ચાલે ત્યારે પાંચ ઉપવાસ નું ફળ મળે

જિનાલય દેખાય ત્યાં એક મહિનાના ઉપવાસનું ફળ મળે

જિનાલય પહોંચે ત્યાં છ મહિનાના ઉપવાસનું ફળ મળે

જિનાલયના દરવાજા પાસે પહોંચે ત્યાં એક વર્ષના ઉપવાસનું ફળ મળે

પ્રભુજીની પૂજા કરતાં એક હજાર વર્ષના ઉપવાસનું ફળ મળે

પ્રભુજીની સુતિ સ્તવન કરતા અનંત પુણ્ય પ્રાપ્ત થાય છે



JANUARY 2019

માગશર - પોષ

વીર સંવત ૨૫૪૫ • વિક્રમ સંવત ૨૦૭૫

રવિ	SUN	સોમ	MON	મંગળ	TUE	બુધ	WED	ગુરુ	THUR	શુક્ર	FRI	શનિ	SAT
						૧૧	૧૨	૧૩	૧૪	૩૦	૩૧	૫	
				NEW YEAR'S DAY શ્રી પાર્શ્વનાથ દીક્ષા માગશર વદ અગ્યારસ		શ્રી ચંદ્રમભસ્વામી જન્મ માગશર વદ બારસ		શ્રી ચંદ્રમભસ્વામી દીક્ષા માગશર વદ તેરસ		શ્રી શીતલનાથ કેવલ માગશર વદ ચૌદશ		માગશર વદ અમાસ	
૧	૬	૭	૮	૯	૧૦	૧૧	૧૨	૧૩	૧૪	૧૫	૧૬	૧૭	૧૮
પોષ સુદ	પોષ સુદ દ્વિ.એકમ	પોષ સુદ બીજ	પોષ સુદ ગ્રીજ	પોષ સુદ ચોથ	પોષ સુદ પાંચમ						શ્રી વિમલનાથ કેવલ		પોષ સુદ છઠ
૧૯	૧૩	૧૪	૧૫	૧૦	૧૬	૧૧	૧૭	૧૨	૧૮	૧૩	૧૯		
પોષ સુદ સાતમ	પોષ સુદ આઠમ	શ્રી શાંતિનાથ કેવલ પોષ સુદ નોમ	પોષ સુદ દસમ		શ્રી અક્ષિતનાથ કેવલ પોષ સુદ અગ્યારસ		રોહિણી			પોષ સુદ બારસ		પોષ સુદ તેરસ	
૧૪	૨૦	૨૧	૨૨	૨૩	૨૪	૨૫	૨૬						
શ્રી અભિનંદનસ્વામી કેવલ પોષ સુદ ચૌદશ	MARTIN L. KING JR. DAY શ્રી ધર્મનાથ કેવલ પોષ સુદ પૂનમ	પોષ વદ બીજ	પોષ વદ ગ્રીજ	પોષ વદ ચોથ	પોષ વદ પાંચમ		શ્રી પદ્મમભસ્વામી અચન પોષ વદ છઠ						
૨૭	૨૮	૨૯	૩૦	૩૧									
પોષ વદ સાતમ	પોષ વદ આઠમ	પોષ વદ નોમ	પોષ વદ દસમ	પોષ વદ અગ્યારસ									
							 સર્વ પ્રકારની લીલાતરી શાકભાજ અને ફળ નો ત્યાગ કરવો.	 Auspicious Days					
							 Please refrain from eating any vegetables and fruits on this day	 શુભ દિવસો					
													 તર્યકર ભગવંતોના કલ્યાણકો

MONTH	SUNRISE	NAVKASHI	SUNSET
January 1 to 7	7:18am	8:06am	4:36pm
January 8 to 15	7:18am	8:06am	4:42pm
January 16 to 22	7:16am	8:04am	4:41pm
January 23 to 31	7:12am	8:00am	5:00pm

Misconduct (Ashaatna) to be avoided in the Derasar

- | | | | |
|-------|---|----|--|
| 1 | Eating supari & other mouth fresheners | 32 | Settling one's personal account |
| 2 | Drinking water | 33 | Storing one's wealth in the Derasar |
| 3 | Eating food | 34 | Sitting with stretched legs crossed over one another |
| 4 | Wearing footwear | 35 | Hiding from law or any government agency |
| 5 | Spitting | 36 | Crying in sorrow and mourning the death of any relative |
| 6 | Having physical relations | 37 | Gossiping |
| 7 | Coughing out phlegm | 38 | Bringing pets |
| 8 | Urinating | 39 | Occupying Derasar space for personal use |
| 9 | Defecating | 40 | Entering Derasar without proper decorum, without saying Nissihi |
| 10 | Gambling | 41 | Not staying focused during prayers and while performing any rituals |
| 11 | Playing chess, cards and other games | 42 | Using body creams or lotions |
| 12 | Quarrelling and fighting | 43 | Not folding hands at the sight of the Bhagwaan's Idols |
| 13 | Gargling | 44 | Not removing any flower or garlands adorning oneself before entering |
| 14 | Using foul language | 45 | Cracking jokes |
| 15 | Washing one's face, hands, feet,etc. except before doing Puja | 46 | Greeting other attendees and devotees |
| 16 | Combing hair | 47 | Speaking harsh and hateful language |
| 17 | Clipping nails | 48 | Collecting personal debt from a debtor |
| 18 | Exposing open wounds | 49 | Sitting with legs stretched apart |
| 19 | Rubbing off dead skin from a dry wound | 50 | Getting body rub or massage |
| 20 | Vomiting | 51 | Wasting a lot of water while washing hands or feet |
| 21 | Relaxing | 52 | Brushing off dust from one's clothings |
| 22-28 | Discarding any secretion from teeth, eyes, nails, scalp, skin, ears, & nose | 53 | Not covering one's body with proper and adequate clothing |
| 29 | Performing black magic | 54 | Practicing medicine |
| 30 | Debating and arguing | 55 | Conducting personal business and offering deals |
| 31 | Writing personal or business accounts | 56 | Installing other Dev Devis |

Benefits of going to Derasar

Going to Derasar is an important deed in Jains' lives, leading to the earning of punya.

Wishing to go to Derasar =one fast (Upvaas).

Sighting the Derasar =one month of fasts (Upvaas).

Getting up to go to Derasar =two fasts (Upvaas).

Reaching the the Derasar =six months of fasts (Upvaas).

Raising one's feet to go to Derasar = three fasts (Upvaas).

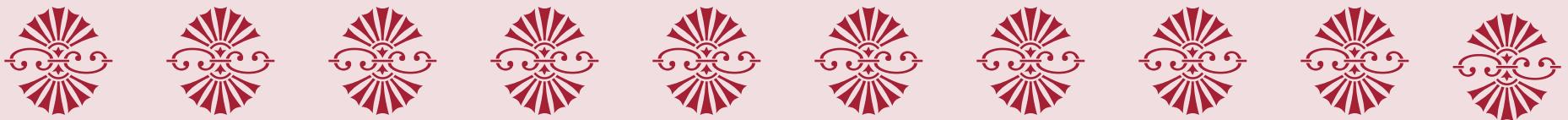
Entering the Derasar =one year of fasts (Upvaas).

Walkingin the direction of the Derasar = four fasts (Upvaas).

Performing Pooja in the Derasar = one thousand years of fasts (Upvaas).

Traveling the distance to the Derasar = five fasts (Upvaas).

Reciting prayers in the Derasar =infinite virtues (punya).



FEBRUARY 2019

પોષ - મહા

વીર સંવત ૨૫૪૫ • વિક્રમ સંવત ૨૦૭૫

રવિ	SUN	સોમ	MON	મંગળ	TUE	બુધ	WED	ગુરુ	THUR	શુક્ર	FRI	શનિ	SAT
										૧૨ ઠ	1	૧૩ ઠ	2
૧૪	3	૩૦ ઠ	●	૪	૧	૫	૧	૬	૨ દિલ્લિ	૭	૩	૪ ઠ	૯
	પોષ વદ ચૌદશ	શ્રી શ્રેયાંસનાથ કેવલ પોષ વદ અમાસ		મહા સુદ		મહા સુદ દ્વિ.એકમ		મહા સુદ બીજ	શ્રી અભિનંદનસ્વામી જ્યોતિઃ શ્રી વાસુપૂજયસ્વામી કેવલ	શ્રી વિમલનાથ જ્યોતિઃ શ્રી ધર્મનાથ જ્યોતિઃ	મહા સુદ ગીજ	શ્રી વિમલનાથ દીક્ષા મહા સુદ ચોથ	
૫ દિલ્લિ	10	૬ દિલ્લિ	11	૭	12	૮ ઠ	૧૩	૯	૧૦ દિલ્લિ	૧૪	૧૦ દિલ્લિ	૧૧	૧૬
	મહા સુદ પાંચમ	મહા સુદ છઠ		મહા સુદ સાતમ		શ્રી અજિતનાથ જ્યોતિઃ મહા સુદ આઠમ		રોહિણી શ્રી અજિતનાથ દીક્ષા મહા સુદ નોમ	મહા સુદ દસમ		મહા સુદ અણ્યારસ		
૧૨ ઠ	17	૧૪ ઠ	18	૧૫ ○	19	૧	20	૨ દિલ્લિ	૨૧	૩	૨૨	૪	૨૩
	શ્રી અભિનંદનસ્વામી દીક્ષા મહા સુદ બારસ	શ્રી ધર્મનાથ દીક્ષા મહા સુદ ચૌદશ		મહા સુદ પૂનમ		મહા વદ		મહા વદ બીજ	મહા વદ ગીજ		મહા વદ પાંચમ		
૬ ઠ	24	૭ ઠ	25	૮	26	૯ ઠ	27	૧૦	૨૮				
	શ્રી સુપાર્વનાથ મોક્ષ મહા વદ છઠ	શ્રી ચંદ્રમભસ્વામી કેવલ મહા વદ સાતમ		મહા વદ આઠમ		શ્રી સુવિધિનાથ અયવન મહા વદ નોમ		મહા વદ પ્ર.દસમ					

MONTH	SUNRISE	NAVKASHI	SUNSET
February 1 to 7	7:05am	7:53am	5:10pm
February 8 to 15	6:57am	7:45am	5:19pm
February 16 to 22	6:48am	7:33am	5:28pm
February 23 to 29	6:38am	7:26am	5:36pm

■ સર્વ મ્રકારની લીલાતોરી શાકભાજી અને ફળ નો ત્યાગ કરવો.

■ Please refrain from eating any vegetables and fruits on this day

❖ Auspicious Days

❖ શુભ દિવસો

❖ તિર્થકર ભગવંતોના કલ્યાણકો

કલ્યાણક આરાધના વિધિ

તપ્ય: જ્યારે એક કલ્યાણક હોય ત્યારે એકાસણું કરવું, બે કલ્યાણક હોય ત્યારે આયંબિલ કરવું, ગ્રાં કલ્યાણક હોય ત્યારે આયંબિલ અને એકાસણું કરવું, ચાર કલ્યાણક હોય ત્યારે ઉપવાસ કરવો, પાંચ કલ્યાણક હોય ત્યારે ઉપવાસ અને એકાસણું કરવું.

મતાંત્રે: એક કલ્યાણક એકાસણાં, બે હોય તો નિવી, ત્રણ હોય તો પુરિમદ આયંબિલ, ચાર હોય તો ઉપવાસ અને પાંચ હોય તો પુરિમદ ઉપવાસ કરવો.

જાપું: ૨૦ નવકારવાળી નીચે પ્રમાણે ગણવી જે પ્રભુનું કલ્યાશક હોય તે પ્રભુનું નામ જાપના પદમાં જોડવું.

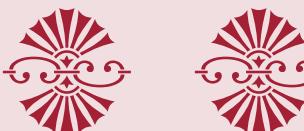
१. अवन कल्याणके ऊं ही श्री.....परमेष्ठिने नमः २. जन्म कल्याणके ऊं ही श्री.....अहंते नमः ३. दीक्षा कल्याणके ऊं ही श्री.....नाथाय नमः

४. केवलज्ञान कल्याणके ओं ही श्री.....सर्वज्ञाय नमः प.मोक्ष कल्याणके ओं ही श्री.....पारगताय नमः

વિધિ: ૧૨ લોગનાં કાઉસર્ગ, ૧૨ સાથીયા અને તેની ઉપર ૧૨ ફળ અને ૧૨ નેવેથ, ૧૨ ખમાસમણા ટેવા, ખમાસમણાનો હૃદ્દો: પરમ પંચપરમેષ્ઠિમાં, પરમેશ્વર ભગવાન, ચાર નિકેટે ઘાઈએ, નમોનમો શ્રી જિનભાડા

૨૪ તીર્થકર ભગવંતોના કલ્યાણકો

કારતક		પોષ		ફાળાણ		વેશાખ		અષાઢ			
સુદી-૩	શ્રી ચુવિધિનાથ	કેવલ	સુદી-૭	શ્રી વિમલનાથ	કેવલ	સુદી-૨	શ્રી અરનાથ	અવલન	સુદી-૪	શ્રી અભિનંદનસ્વામી	અવલન
સુદી-૧૨	શ્રી અરનાથ	કેવલ	સુદી-૮	શ્રી શાંતિનાથ	કેવલ	સુદી-૪	શ્રી મલિનનાથ	અવલન	સુદી-૮	શ્રી ધર્મનાથ	અવલન
વાદી-૫	શ્રી ચુવિધિનાથ	જન્મ	સુદી-૧૧	શ્રી અજિતનાથ	કેવલ	સુદી-૮	શ્રી સભવનાથ	અવલન	સુદી-૮	શ્રી અભિનંદનસ્વામી	મોક્ષ
વાદી-૯	શ્રી ચુવિધિનાથ	દીક્ષા	સુદી-૧૪	શ્રી અભિનંદનસ્વામી	કેવલ	સુદી-૧૨	શ્રી મલિનનાથ	મોક્ષ	સુદી-૮	શ્રી મલિનનાથ	જન્મ
વાદી-૧૦	શ્રી મલારીરસ્વામી	દીક્ષા	સુદી-૧૫	શ્રી ધર્મનાથ	કેવલ	સુદી-૧૨	શ્રી મનિસુવતસ્વામી	દીક્ષા	સુદી-૮	શ્રી સમતિનાથ	દીક્ષા
વાદી-૧૧	શ્રી પમપ્રભસ્વામી	મોક્ષ	વાદી-૯	શ્રી પન્પ્રભસ્વામી	અવલન	વાદી-૪	શ્રી પાઠ્યનાથ	અવલન	સુદી-૧૦	શ્રી મલારીરસ્વામી	કેવલ
			વાદી-૧૨	શ્રી શીતલનાથ	જન્મ	વાદી-૪	શ્રી પાઠ્યનાથ	કેવલ	સુદી-૧૨	શ્રી તિવલનાથ	અવલન
			વાદી-૧૩	શ્રી શીતલનાથ	દીક્ષા	વાદી-૫	શ્રી ચંદ્રપૂજયસ્વામી	અવલન	સુદી-૩	શ્રી અજિતનાથ	અવલન
			વાદી-૩૦	શ્રી આહિનાથ	કેવલ	વાદી-૮	શ્રી આહિનાથ	દીક્ષા	વાદી-૬	શ્રી શ્રીયાસનાથ	અવલન
માગશાર		મહિના		ચૈત્ર		ઓદ		ભાડરવો			
સુદી-૧૦	શ્રી અરનાથ	જન્મ	સુદી-૨	શ્રી અભિનંદનસ્વામી	જન્મ	સુદી-૩	શ્રી કુંઘનાથ	કેવલ	સુદી-૨	શ્રી અધિકારી	અવલન
સુદી-૧૦	શ્રી અરનાથ	મોક્ષ	વાદી-૧૩	શ્રી આહિનાથ	મોક્ષ	સુદી-૫	શ્રી અજિતનાથ	મોક્ષ	વાદી-૮	શ્રી મનિસુવતસ્વામી	જન્મ
સુદી-૧૧	શ્રી અરનાથ	દીક્ષા	વાદી-૩૦	શ્રી શ્રીયાસનાથ	કેવલ	સુદી-૫	શ્રી સભવનાથ	મોક્ષ	વાદી-૯	શ્રી આહિનાથ	દીક્ષા
સુદી-૧૧	શ્રી મલિનનાથ	જન્મ	સુદી-૨	શ્રી વિમલનાથ	જન્મ	સુદી-૩	શ્રી કુંઘનાથ	કેવલ	વાદી-૯	શ્રી શ્રીયાસનાથ	અવલન
સુદી-૧૧	શ્રી મલિનનાથ	દીક્ષા	સુદી-૨	શ્રી વાસુપૂજયસ્વામી	કેવલ	સુદી-૫	શ્રી અજિતનાથ	મોક્ષ	વાદી-૮	શ્રી સમતિનાથ	અવલન
સુદી-૧૧	શ્રી નમિનાથ	કેવલ	સુદી-૩	શ્રી ધર્મનાથ	જન્મ	સુદી-૫	શ્રી અજિતનાથ	મોક્ષ	વાદી-૮	શ્રી નમિનાથ	જન્મ
સુદી-૧૪	શ્રી સંભવનાથ	જન્મ	સુદી-૪	શ્રી વિમલનાથ	દીક્ષા	સુદી-૫	શ્રી સભવનાથ	મોક્ષ	વાદી-૯	શ્રી આહિનાથ	દીક્ષા
સુદી-૧૫	શ્રી અભવનાથ	દીક્ષા	સુદી-૮	શ્રી અજિતનાથ	જન્મ	સુદી-૫	શ્રી અનતનાથ	મોક્ષ	વાદી-૭	શ્રી વાર્ષિકા	મોક્ષ
વાદી-૧૦	શ્રી પાઠ્યનાથ	જન્મ	સુદી-૮	શ્રી અજિતનાથ	દીક્ષા	સુદી-૮	શ્રી અનતનાથ	મોક્ષ	વાદી-૮	શ્રી ચંદ્રપૂજયસ્વામી	મોક્ષ
વાદી-૧૧	શ્રી પાઠ્યનાથ	દીક્ષા	સુદી-૧૨	શ્રી અભિનંદનસ્વામી	દીક્ષા	સુદી-૧૧	શ્રી સમતિનાથ	કેવલ	વાદી-૭	શ્રી આહિનાથ	અવલન
વાદી-૧૨	શ્રી યંપ્રભસ્વામી	જન્મ	સુદી-૧૩	શ્રી ધર્મનાથ	દીક્ષા	સુદી-૧૩	શ્રી મલારીરસ્વામી	જન્મ	વાદી-૯	શ્રી સુપાર્થનાથ	મોક્ષ
વાદી-૧૩	શ્રી યંપ્રભસ્વામી	દીક્ષા	વાદી-૯	શ્રી સુપાર્થનાથ	કેવલ	સુદી-૧૪	શ્રી પન્પ્રભસ્વામી	કેવલ	વાદી-૭	શ્રી અનતનાથ	અવલન
વાદી-૧૪	શ્રી શીતલનાથ	કેવલ	વાદી-૭	શ્રી સુપાર્થનાથ	મોક્ષ	વાદી-૧	શ્રી કુંઘનાથ	મોક્ષ	વાદી-૬	શ્રી નમિનાથ	મોક્ષ
			વાદી-૭	શ્રી ચંદ્રપૂજયસ્વામી	અવલન	વાદી-૫	શ્રી શીતલનાથ	દીક્ષા	વાદી-૮	શ્રી શીતલનાથ	અવલન
			વાદી-૮	શ્રી અનતનાથ	અવલન	વાદી-૯	શ્રી શીતલનાથ	અવલન	વાદી-૮	શ્રી શીતલનાથ	અવલન
			વાદી-૧૧	શ્રી આહિનાથ	કેવલ	વાદી-૧૦	શ્રી નમિનાથ	મોક્ષ	વાદી-૧૨	શ્રી સપાર્થનાથ	દીક્ષા
			વાદી-૧૨	શ્રી આહિનાથ	જન્મ	વાદી-૧૩	શ્રી આહિનાથ	જન્મ	વાદી-૧૩	શ્રી સપાર્થનાથ	દીક્ષા
			વાદી-૧૩	શ્રી મનિસુવતસ્વામી	કેવલ	વાદી-૧૪	શ્રી અનતનાથ	જન્મ	વાદી-૮	શ્રી આહિનાથ	અવલન
			વાદી-૧૪	શ્રી શ્રીયાસનાથ	જન્મ	વાદી-૧૪	શ્રી અનતનાથ	કેવલ	વાદી-૭	શ્રી અનતનાથ	અવલન
			વાદી-૩૦	શ્રી વાસુપૂજયસ્વામી	દીક્ષા	વાદી-૧૪	શ્રી કુંઘનાથ	જન્મ	વાદી-૬	શ્રી નમિનાથ	દીક્ષા



MARCH 2019

ਮਣੀ - ਫਿਲਮ

वीर संवत् २५४५ ● विक्रम संवत् २०७५

જૈન તપ આરાધનાની આવશ્યક ક્રિયાઓ

તપ - સ્વરૂપ : ઇચ્છા રોધે સંવરી, પરિણાતિ સમતા યોગે રે; તપ તે એહે જ આત્મા, વરતે નિજ ગુણ ભાગે રે.

ફળ : કર્મ ખપાવે ચીકડાા, ભાવ મંગળ તપ જાણ; પચાસ લભિ ઉપજે, જ્ય જ્ય તપ ગુણ ખાણ.

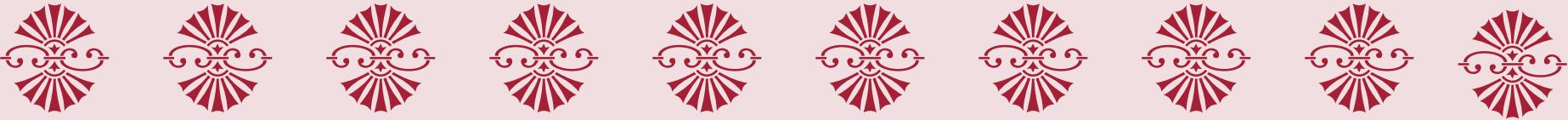
જૈન શાસનનાં તપ અનેકવિધ એકાંગી નથી, એમાં તો સૂર્યના કિરણો જેમ બાર બાર પ્રકાર છે. જેમાં છ બાબ્દા (અનશરણ, ઉણોદરી, વૃત્તિસંક્ષેપ, રસ ત્યાગ, કાયા, કલેશ, સંલીનતા) અને છ અભ્યંતર (પ્રાયશ્ચિત, વિનય, વૈયાવચ્ચ, સ્વાધ્યાય, ધ્યાન, કાયોત્સર્વ) એવી બાર પાંખડીઓથી ઝીલેલું તપશ્વર્યા કમળ ઇજફલની સિદ્ધિ પ્રાપ્ત કરાવે છે અને મોક્ષ સુખને આપે છે.

દેહ દૂર્લભ માનવભવ મય્યો સાથે શ્રી દેવ ગુરુ ધર્મની અપૂર્વ સામગ્રી મળી તે છતાં પ્રમાદ સેવી દેહપોષણ રક્ષણ અને તેનાં વર્ધનનાં કાર્યમાં જ પ્રવર્તવા પછી પણ દેહનાં રાખ સિવાય કોઈ રૂપાંતર નથી. તો તે પરિસ્થિતિ આવે તે પહેલાં દેહ આત્માના બિન્ન સ્વરૂપ વિચારીનિજગુણ રમણતા પ્રાપ્ત કરવા શ્રી અનંતજ્ઞાની પરમાત્માએ બતાવેલ વિવિધ તપના પ્રકારો છે. અત્રે તેમના જૈન શાસનમાં જાણિતા, ઉપયોગી નાના મોટા તપને વિધિ કોઠારુપે દરેકને સરળ બની રહે તે રીતે આપવામાં આવેલ છે. જૈનો સદ ઉપયોગ કરી કરાવી ઇજફળ સિદ્ધિના સાધક બનશો.

સમ્યગ્રદૃષ્ટિ, શાંત, અલ્ય આહારી, વિશય કામના ભોગ રહિત, કષાયવર્જિત, ધૈર્યવાન, અન્યને નિંદા નહી કરનાર, ગુરુ દેવોની સેવામાં તત્પર, દ્યાળુ, વિનયી, ક્ષમાવાન, પરની હર્ષા નહી કરનાર તેમજ મિથ્યા પર્વને નહી માનનાર આદિ ગુણોને ધારણ કરનારની તપશ્વર્યા ફળને આપનારી દ્રિયા બને છે, માટે દરેક તપસ્વી આરાધકોએ ઉપરોક્ત ગુણોને જીવનમાં કેળવવા માટે યથાશક્ય પ્રયાસ અવશ્ય કરવો જોઈએ.

દરેક તપમાં કરવાની આવશ્યક વિધિ

૧. બે ટંક સવાર સાંજ પ્રતિકમળ કરવું.
૨. બે ટંક સવાર સાંજ વપરાતી વસ્તુનું પીડલેહણ કરવું.
૩. હંમેશા ત્રિકાળ જિનેશ્વર ભગવાનના દર્શન, અષ્ટમકારી પૂજા સાદિ ભક્તિ કરવી.
૪. સવાર, બપોર અને સાંજે વિધિપૂર્વક દેવવંદન કરવું.
૫. વિધિપૂર્વક પચ્યક્ખાણ કરવું અને પારવું.
૬. ગુરુ ભગવંતો પાસેથી તપના મહિમાની જાણ કરવી. ગુરુ વંદન કરવા અને તેમની પાસે પચ્યક્ખાણ લેવા.
૭. જ્ઞાનની પૂજાભક્તિ કરવી.
૮. પ્રભુસમક્ષ બતાવેલ સંખ્યા પ્રમાણો અક્ષતના સાથ્યા કરી તેના ઉપર યથાશક્તિ ફળ, નિવેદ્ય, ચઢાવવા
૯. દરેક તપમાં બતાવેલ પ્રમાણો ૨૦ નવકારવાળી ગણવી.
૧૦. તપમાં દર્શાવેલ સંખ્યા પ્રમાણો ખમાસમળા દેવા.
૧૧. તપમાં દર્શાવેલ સંખ્યા પ્રમાણો લોગ્ગસનો કાઉસગ્ગ કરવો.
૧૨. જ્યાં જ્યાં ગુરુ પૂજા કહી હોય ત્યાં ત્યાં ગુરુ પાસે સ્વસ્તિક કરી તે ઉપર યથાશક્તિ દ્વાર મૂકવું અને ગુરુ મહારાજને વંદના કરી તેમની પાસેથી વાસક્ષેપ લેવો.
૧૩. તપશ્વર્યાના દિવસે સ્વાધ્યાય વિશાળ પ્રકારે કરવો.
૧૪. બ્રાહ્મચર્ય પાળવું અને ભૂષણયન (સંથારે સુરું) કરવું.
૧૫. તપ આત્મલક્ષી હોય દરેક પ્રકારના આરંભ સમારેભાદ્રિક કાયાર્થ જોડવા.
૧૬. ઇચ્છાનિરોધસત્પ જણાવેલ હોય દરેક તપમાં અલ્ય આહારી રાખવો. વી દૂધ માવો મીઠાઈ મેવો તપના ભાવનેબાધક હોય, ત્યાગ કરવો....પાણી સાથે આઠ કે અંધાર વસ્તુનો જ વપરાશ થાય તે ઉત્તમ છે. સામુદ્દર્યિક આરાધનમાં જે વસ્તુ હોય તે જ વાપરવી. ઘરની કે બહારની વસ્તુ વપરાય જ નહી.
૧૭. સામુદ્દર્યિક સામુદ્દર્યિક દ્રિયા આરાધના શ્રેષ્ઠ માર્ગ છે.
૧૮. તપની પૂર્તિમાં ઉંઘાપન અનુકૂળતા મુજબ કરવું.
૧૯. દરેક તપશ્વર્યામાં ઉકાળેલું પાણી સૂર્યોદય પછી વાપરવું. ઉકાળેલું પાણી ઉફણા આવ્યા પછી જ વપરાય. તે વિનાના પાણી વાપરનાર તથા વહોરનાર દોષીત છે.
૨૦. દરેક તપમાં આસન નીચું અને ભોજનથાળ તીચો (પાટલા પર) રાખવો.



APRIL 2019

ફાગાળુ - ચૈત્ર

વીર સંવત ૨૫૪૫ • વિક્રમ સંવત ૨૦૭૫

રવિ	SUN	સોમ	MON	મંગળ	TUE	બુધ	WED	ગુરુ	THUR	શુક્ર	FRI	શનિ	SAT
	૧૨	1	૧૨	2	૧૩	3	૧૪	4	૩૦	●	5	૧	6
			ફાગાળ વદ પ્ર.બારસ	ફાગાળ વદ દ્વિ.બારસ	ફાગાળ વદ તેરસ	ફાગાળ વદ ચૌદશ	ફાગાળ વદ અમાસ					ચૈત્ર સુદ	
૨	7	૩	૮	૪	૯	૫	૬	૭	૮	૯	૧૦	૧૧	૧૨
	ચૈત્ર સુદ બીજ	શ્રી કુંથુનાથ કેવલ	શ્રી કુંથુનાથ ગ્રીજ	ચૈત્ર સુદ ચોથ	ચૈત્ર સુદ પાંચમ	રોહિણી શ્રી અંગિતનાથ મોક્ષ શ્રી સંભવનાથ મોક્ષ શ્રી અનંતનાથ મોક્ષ	આયંબિલની ઓળી શરૂ	ચૈત્ર સુદ છઠ	ચૈત્ર સુદ સાતમ	ચૈત્ર સુદ આઠમ			૧૩
૮	14	૧૧	૧૫	૧૨	૧૬	૧૩	૧૪	૧૪	૧૫	૧૬	૧૭	૧૯	૧૮
	શ્રી સુમતિનાથ મોક્ષ ચૈત્ર સુદ નોમ	શ્રી સુમતિનાથ કેવલ ચૈત્ર સુદ અગ્યારસ	ચૈત્ર સુદ બારસ	શ્રી મહાવિરસ્વામી જન્મ ચૈત્ર સુદ તેરસ	શ્રી મહાવિરસ્વામી જન્મ ચૈત્ર સુદ ચૌદશ				શ્રી સિદ્ધાચલજની મહાયાત્રા શ્રી પદ્માભસ્વામી કેવલ ચૈત્ર સુદ પુનમ		શ્રી કુંથુનાથ મોક્ષ ચૈત્ર વદ	૨૦	
૨	21	૩	૨૨	૪	૨૩	૫	૬	૭	૮	૯	૧૦	૧૧	૧૨
	શ્રી શીતલનાથ મોક્ષ ચૈત્ર વદ બીજ	ચૈત્ર વદ ગ્રીજ	ચૈત્ર વદ ચોથ	શ્રી કુંથુનાથ દીક્ષા ચૈત્ર વદ પાંચમ	શ્રી શીતલનાથ અવન ચૈત્ર વદ છઠ				ચૈત્ર વદ સાતમ	ચૈત્ર વદ આઠમ		૨૭	
૮	28	૧૦	૨૯	૧૧	૩૦								
	ચૈત્ર વદ નોમ	શ્રી નમિનાથ મોક્ષ ચૈત્ર વદ દસમ	ચૈત્ર વદ અગ્યારસ										
AAYAMBIL OLI - THURSDAY, APRIL 11 TO FRIDAY, APRIL 19 આયંબિલની ઓળી - ગુરુવાર, એપ્રિલ ૧૧ થી શુક્રવાર, એપ્રિલ ૧૮ SHRI MAHAVIRSWAMI JANMA KALYANAK - WEDNESDAY, APRIL 11 શ્રી મહાવિરસ્વામી જન્મ કલ્યાણક - બુધવાર, એપ્રિલ ૧૧										MONTH	SUNRISE	NAVKASHI	SUNSET
										April 1 to 7	6:39am	7:27am	7:17pm
										April 8 to 15	6:27am	7:15am	7:25pm
										April 16 to 22	6:15am	7:03am	7:33pm
										April 23 to 30	6:04am	6:52am	7:41pm
											સર્વ પ્રકારની લીલોતારી શાકભાજ અને ફળ નો ત્યાગ કરવો.		Auspicious Days
											Please refrain from eating any vegetables and fruits on this day		શુભ દિવસો
											તર્થકર ભગવંતોના કલ્યાણકો		

સવારનાં પર્યક્ખાણો

નવકરશીનું:

ઉગાં સૂરે, નમુકારસહિંઅં મુદ્દિસહિંઅં પર્યક્ખામિ પર્યક્ખાઈ ચઉવિંધપિ આબારં, અસણાં, પાણાં, ખાઈમં, સાઈમં, અન્નત્યાણાભોગેણાં, સફસાગારેણાં, મહતરાગારેણાં, સવ્વસમાંદિવતિયાગારેણાં, વોસિરામિ (વોસિરઠ).

પોરિસિન-સાઢોરિસિન:

ઉગાં સૂરે, નમુકારસહિંઅં, પોરિસિન, સાઢોરિસિન મુદ્દિસહિંઅં પર્યક્ખામિ પર્યક્ખાઈ), ઉગાં સૂરે, ચઉવિંધપિ આબારં, અસણાં, પાણાં, ખાઈમં, સાઈમં, અન્નત્યાણાભોગેણાં, સફસાગારેણાં, પચ્છનન-કાલેણાં, દિસા-મોણેણાં, સાહુ-વચણેણાં, મહતરાગારેણાં, સવ્વસમાંદિ વતિયાગારેણાં, વોસિરામિ (વોસિરઠ).

પુરિમહું-અવહુંનું:

સૂર ઉગાં, પુરિમહું અવહું-મુદ્દિસહિંઅં પર્યક્ખામિ પર્યક્ખાઈ), ચઉવિંધપિ આબારં, અસણાં, પાણાં, ખાઈમં, સાઈમં, અન્નત્યાણાભોગેણાં, સફસાગારેણાં, પચ્છનન-કાલેણાં, દિસા-મોણેણાં, સાહુવચણેણાં, મહતરાગારેણાં, સવ્વસમાંદિ વતિયાગારેણાં, વોસિરામિ (વોસિરઠ).

એકાસણું-બિયાસાણનું:

ઉગાં સૂરે, નમુકારસાઠિંઅં, પોરિસિન, સાઢોરિસિન મુદ્દિસહિંઅં પર્યક્ખામિ પર્યક્ખાઈ). ઉગાં સૂરે, ચઉવિંધપિ આબારં, અસણાં, પાણાં, ખાઈમં, સાઈમં, અન્નત્યાણાભોગેણાં, સફસાગારેણાં, પચ્છનનકાલેણાં, દિસા-મોણેણાં, સાહુવચણેણાં, મહતરાગારેણાં, સવ્વસમાંદિ વતિયાગારેણાં, વિગઈંઓ. (૧)-પર્યક્ખામિ પર્યક્ખાઈ). અન્નત્યાણાભોગેણાં, સફસાગારેણાં, લેવાલેવણાં, તિથયસંસ્ટઠેણાં, ઉક્જાતવિવેણાં, પડુચ્યમિંદિંદેણાં, પારિદ્વાવણીયાગારેણાં, મહતરાગારેણાં, સવ્વસમાંદિ વતિયાગારેણાં, પાણસ્સ લેવણ વા, અચ્છેણ વા, અલુલેવણ વા, સસિત્યેણ વા, અસિત્યેણ વા, વોસિરામિ (વોસિરઠ).

આયંબિલ નિવિનું:

ઉગાં સૂરે, નમુકારસહિંઅં, પોરિસિન, સાઢોરિસિન મુદ્દિસહિંઅં પર્યક્ખામિ પર્યક્ખાઈ), ઉગાં સૂરે, ચઉવિંધપિ આબારં, અસણાં, પાણાં, ખાઈમં, સાઈમં, અન્નત્યાણાભોગેણાં, સફસાગારેણાં, પચ્છનનકાલેણાં, દિસા-મોણેણાં, સાહુવચણેણાં, મહતરાગારેણાં, સવ્વસમાંદિ વતિયાગારેણાં, આયંબિલં, પર્યક્ખામિ પર્યક્ખાઈ). અન્નત્યાણાભોગેણાં, સફસાગારેણાં, લેવાલેવણાં, તિથયસંસ્ટઠેણાં, ઉક્જાતવિવેણાં, પારિદ્વાવણીયાગારેણાં, મહતરાગારેણાં, સવ્વસમાંદિ વતિયાગારેણાં, ગુરુઅભુદ્વાણેણાં પારિદ્વાવણીયાગારેણાં, મહતરાગારેણાં, સવ્વસમાંદિ વતિયાગારેણાં, પાણસ્સ લેવણ વા, અચ્છેણ વા, અલુલેવણ વા, સસિત્યેણ વા, અસિત્યેણ વા, વોસિરામિ (વોસિરઠ).

તિવિષાર ઉપવાસનું:

સૂરે ઉગાં (૨) અભમતહું પર્યક્ખામિ પર્યક્ખાઈ) તિવિષાર આબારં, અસણાં, ખાઈમં, સાઈમં, અન્નત્યાણાભોગેણાં, સફસાગારેણાં, પારિદ્વાવણીયાગારેણાં, મહતરાગારેણાં, સવ્વસમાંદિ વતિયાગારેણાં, પાણસ્સ પોરિસિન, સાઢોરિસિન મુદ્દિસહિંઅં પર્યક્ખામિ પર્યક્ખાઈ) અન્નત્યાણાભોગેણાં, સફસાગારેણાં, પચ્છનનકાલેણાં, દિસા-મોણેણાં, સાહુવચણેણાં, મહતરાગારેણાં, સવ્વસમાંદિ વતિયાગારેણાં, પાણસ્સ લેવેણ વા, અલેવેણ વા, અચ્છેણ વા, બહુલેવેણ વા, સસિત્યેણ વા, અસિત્યેણ વા, વોસિરામિ (વોસિરઠ).

ચઉવિષાર ઉપવાસનું:

સૂરે ઉગાં અભમતહું પર્યક્ખામિ પર્યક્ખાઈ) ચઉવિંધપિ, આબારં, અસણાં, પાણાં, ખાઈમં, સાઈમં, અન્નત્યાણાભોગેણાં, સફસાગારેણાં, પારિદ્વાવણીયા ગારેણાં, મહતરાગારેણાં, સવ્વસમાંદિ વતિયાગારેણાં, વોસિરામિ (વોસિરઠ).

સવારનું પાણસ્સારનું

પાણસ્સ પોરિસિન, સાઢોરિસિન મુદ્દિસહિંઅં પર્યક્ખામિ પર્યક્ખાઈ), અન્નત્યાણાભોગેણાં, સફસાગારેણાં, પચ્છનનકાલેણાં, દિસા-મોણેણાં, સાહુવચણેણાં, મહતરાગારેણાં, સવ્વસમાંદિ વતિયાગારેણાં, પાણસ્સ લેવેણ વા, અલેવેણ વા, અચ્છેણ વા, બહુલેવેણ વા, સસિત્યેણ વા, અસિત્યેણ વા, વોસિરામિ (વોસિરઠ).

દેસાવગાસિનું:

દેસાવગાસિનાં, ઉવમોળાં, પરિમોળાં, પર્યક્ખામિ પર્યક્ખાઈ), અન્નત્યાણાભોગેણાં, સફસાગારેણાં, મહતરાગારેણાં, સવ્વસમાંદિ વતિયાગારેણાં, વોસિરામિ (વોસિરઠ).

અભિગ્રહનું:

અભિગ્રહં, પર્યક્ખામિ પર્યક્ખાઈ), અન્નત્યાણાભોગેણાં, સફસાગારેણાં, મહતરાગારેણાં, સવ્વસમાંદિ વતિયાગારેણાં, વોસિરામિ (વોસિરઠ).

❖❖❖❖❖❖

સુચનાનાં દરેક પર્યક્ખાણમાં સ્વયં પોતાની મોટ કરનારે “પર્યક્ખામિ અને વોસિરામિ” બોલવું, તથા બીજાને કરાતની વાજે “પર્યક્ખાઈ અને વોસિરઠ” બોલવું.

જો જયાસણાનું પર્યક્ખાણ કરવું શીય તો જયાસણાનું પર્યક્ખાણ કરવું શીય તો એકાસણાનું પઠ ભાગ્યો.

(૧)- નીવીનું પર્યક્ખાણ લેવું શીય તો “વિગઈઓ” પછી નિવિંધાણ આ પાઠ વધારે બોલવો.

(૨) કે ઉપવાસ માટે છઠુભન્ત, તથા ઉપવાસ માટે છઠુમભન્ત, ચાર ઉપવાસ માટે દસમભન્ત, પાંચ ઉપવાસ માટે બારખબન્ત, આ રીતે પાઠ બોલવો.) (સેક્ટ્યૂલી વધુ ઉપવાસવાળાને બીજા દિવસથી પાણસ્સારનું પર્યક્ખાણ લેવું પાણસ્સ પોરિસિન થી વોસિરઠ સૂદીનો પાઠ બોલવો.)

આ પર્યક્ખાણ પદ્ધતે દિવસે છઠ આદિનું પર્યક્ખાણ લીધું શીય જને બીજે દિવસે પાણી વાપરવું શીય ત્યારે સવાર લેવાનું છે.

(સાંજનાં પર્યક્ખાણો અંકટોબર મહિનાની પાછળ છે.)



MAY 2019

ਯੈਤਰ - ਵੈਸ਼ਾਖ

ਵੀਰ ਸ਼ੰਵਰ ੨੫੪੫ • ਵਿਕਾਸ ਸ਼ੰਵਰ ੨੦੭੫

ਰਵਿ	SUN	ਸੋਮ	MON	ਮੰਗਅ	TUE	ਬੁਧ	WED	ਗੁੜ	THUR	ਥੁੱਕ	FRI	ਸ਼ਨਿ	SAT	
			MONTH May 1 to 7 May 8 to 15 May 16 to 22 May 23 to 31	SUNRISE 5:53am 5:45am 5:36am 5:30am	NAVKASHI 6:41am 6:33am 6:24am 6:18am	SUNSET 7:49pm 7:56pm 8:04pm 8:11pm	੧੨	੧	੧੩ 	੨	੧੪ 	੩	੩੦ 	4
									ਸ਼੍ਰੀ ਅਨੰਤਨਾਥ ਦੀਕ੍ਖਾ ਸ਼੍ਰੀ ਅਨੰਤਨਾਥ ਕੇਵਲ ਸ਼੍ਰੀ ਕੁਣੂਨਾਥ ਜਨਮ ਯੈਤਰ ਵਦ ਯੌਦਹ					
੧	5	੨	6	੩ 	ਰੋਹਿਣੀ ਅਕਸਾਤੂਤਿਆ ਵਰ්਷ਿਤਪ ਪਾਰਥਾ	7	੮ 	8	੯ 	10	੧੦ 	੧੧		
									ਸ਼੍ਰੀ ਅਭਿਨਾਨਸਾਮੀ ਅਵਨ ਵੈਸ਼ਾਖ ਸੁਦ ਤੇਰਸ					
									ਸ਼੍ਰੀ ਧਰਮਨਾਥ ਅਵਨ ਵੈਸ਼ਾਖ ਸੁਦ ਸਾਤਮ					
੧੧ 	12	੧੨ 	13	੧੦ 	14	੧੧	15	੧੨ 	16	੧੪ 	17	੧੫ 	18	
									ਸ਼੍ਰੀ ਅਜਿਤਨਾਥ ਅਵਨ ਵੈਸ਼ਾਖ ਸੁਦ ਬਾਰਸ					
੧੯ 	19	੨	20	੩ 	21	੪ 	22	੫ 	23	੬ 	24	੬ 	25	
									ਸ਼੍ਰੀ ਸ਼੍ਰੇਯਾਂਸਨਾਥ ਅਵਨ ਵੈਸ਼ਾਖ ਵਦ ਛਿ. ਛਠ					
੨੬ 	26	੨੬ 	27	੨੮ 	28	੧੦	29	੧੧ 	30	੧੨ 	31			
									ਸ਼੍ਰੀ ਮੁਨਿਸੁਵਰਤਸਾਮੀ ਮੌਕਾ ਵੈਸ਼ਾਖ ਵਦ ਆਠਮ					
AKSHAY TRUTIYA - VARSHITAP PARNA - TUESDAY, MAY 7 ਅਕਸਾਤੂਤਿਆ - ਵਰ්਷ਿਤਪ ਪਾਰਥਾ - ਮੰਗਅਵਾਰ, ਮੇਅ 7											 ਸ਼ੁਭ ਮਹਾਂਦਿਵਸੀ ਲੀਵਾਤੀ ਸ਼ਾਕਭਾਜ਼ ਅਤੇ ਫਲ ਨੂੰ ਤਾਗ ਕਰਵੋ.	 Auspicious Days		
											 Please refrain from eating any vegetables and fruits on this day	 ਸ਼ੁਭ ਦਿਵਸੀ		
											 ਤੀਰਥਕਰ ਭਗਵਾਨੇ ਕਲਾਇਟਕੋ			

MORNING PACCHKHAANS

Navkarshi:

Ooggae soore namukkara-sahium, mutthi-sahium pacchkhaami(pacchkhai), chauvihampi aahaarum, asanum, paanum, khaaimum, saimum, annathanaa-bhogenum, sahasaa-gaarenum, mahattaraa-gaarenum, savva-samahi-vattiyaagaarenun, vosiraami (vosirai).

Porsi – Saadhaporisi:

Ooggae soore namukkara-sahium, porisim, saadhaporisim, mutthi-sahium pacchkhaami (pacchkhai), ooggae soore, chauvihumpi aahaarum, asanum, paanum, khaaimum, saimum, annathanaa-bhogenum, sahasaa-gaarenum, pacchanna-kaalenum, disaa-mohenum, suhu-vayanenum, mahattaraa-gaarenum, savva-samahi-vattiyaagaarenun, vosiraami (vosirai).

Purimaddha – Avaddha:

Soore ooggae, purimaddha, avaddha- mutthi-sahium pacchkhaami (pacchkhai), chauvihumpi aahaarum, asanum, paanum, khaaimum,saimum, annathanaa-bhogenum, sahasaa-gaarenum, pacchanna-kaalenum, disaa-mohenum, suhu-vayanenum, mahattaraa-gaarenum, savva-samahi-vattiyaagaarenun, vosiraami vosirai).

Ekasnu – Biyasnu:

Ooggae soore namukkara-sahium, porisim, saadhaporisim, mutthi-sahium pacchkhaami (pacchkhai), ooggae soore, chauvihumpi aahaarum, asanum, paanum, khaaimum, saimum, annathanaa-bhogenum, sahasaa-gaarenum, pacchanna-kaalenum, disaa-mohenum, suhu-vayanenum, mahattaraa-gaarenum, savva-samahi-vattiyaagaarenun, vigaeo pacchkhaami (pacchkhai) , anathanaa-bhogenum, sahasaa-gaarenum, levaalevenum, gihatha-sansatthenum, ukhitta-vivegenum, paduccha makhienum, paritthaavaniyaa, gaarenun, mahattaraagaarenun, savva-samaahi- vatiyaagaarenun, ekasanum biyasnum pacchkhaami (pacchkhai), tivihumpi,aahaarum, asanum, khaaimum, saimum, annathanaa-bhogenum, sahasaa-gaarenum, saagariyaagaarenun, aaoontan-pasarenum, guruabutthanenum, paritthaavaniyaaagarenun, mahattaraa-gaarenum, savva-samahi-vattiyaagaarenun, paanussa, leven vaa, eleven vaa, acchen vaa, bahulen vaa, sasithen vaa, asithen vaa, vosiraami (vosirai).

Ayambil:

Ooggae soore namukkara-sahium, porisim, saadhaporisim, mutthisahium pacchkhaami (pacchkhai), ooggae soore, chauvihumpi aahaarum, asanum, paanum, khaaimum, saimum, annathanaa-bhogenum, sahasaa-gaarenum, pacchanna-kaalenum, disaa-mohenum, suhu-vayanenum, mahattaraa-gaarenum, savva-samahi-vattiyaagaarenun, aayambil pacchkhaami (pacchkhai), anathanaa-bhogenum, sahasaa-gaarenum, levaalevenum, gihatha-sansatthenum, ukhitta-vivegenum, paritthaavaniyaa, mahattaraagaarenun, savva-samaahi- vatiyaagaarenun, egaasanum

pacchakhaami (pacchkhai), tivihumpi,aahaarum, asanum, khaaimum, saimum, annathanaa-bhogenum, sahasaa-gaarenum, saagariyaagaarenun aaoontan-pasarenum, guruabutthanenum, paritthaavaniyaaagarenun, mahattaraagaarenun, savva-samahi-vattiyaagaarenun, paanussa, leven vaa, eleven vaa, acchen vaa, bahulen vaa, sasithen vaa, asithen vaa, vosiraami (vosirai).

Tivihaar Upvaas:

Soore ooggae abbhatatthum pacchkhaami (pacchkhai), tivihumpi aahaarum, asanum, khaaimum, saimum, annathanaa-bhogenum, sahasaa-gaarenum, paritthaavaniyaaagarenun, mahattaraagaarenun, savva-samahi-vattiyaagaarenun, paanhaar, porisim, saadhaporisim, mutthisahium, pacchkhaami (pacchkhai), annathanaa-bhogenum, sahasaa-gaarenum, pacchanakaalenum, disaa-mohenum, sauhuvayanenum, mahattaraagaarenun, savva-samahi-vattiyaagaarenun, paanussa, leven vaa, eleven vaa, acchen vaa, bahulen vaa, sasithen vaa, asithen vaa, vosiraami (vosirai).

Chauvihaar Upvaas:

Soore ooggae abbhatatthum pacchkhaami (pacchkhai), chauvihumpi, aahaarum, asanum, paanum, khaaimum, saimum, annathanaa-bhogenum, sahasaa-gaarenum, paritthaavaniyaaagarenun, mahattaraa-gaarenum, savva-samahi-vattiyaagaarenun, vosiraami (vosirai).

Morning Paanhaar **

Paanhaar porisim, saadhaporisim, mutthi-sahium pacchkhai (pacchkhaami), annathanaa-bhogenum, sahasaa-gaarenum, pacchanna-kaalenum, disaa-mohenum, suhu-vayanenum, mahattaraa-gaarenum, savva-samahi-vattiyaagaarenun, paanussa, leven vaa, eleven vaa, acchen vaa, bahulen vaa, sasithen vaa, asithen vaa, vosiraami (vosirai).

Desaavgasi

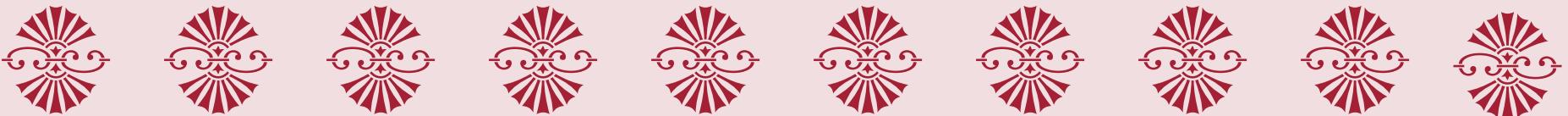
Desaavgasi, oovabhogum, paribhogum, pacchkhaami (pacchkhai), annathanaa-bhogenum, sahasaa-gaarenum, mahattaraagaarenun, savva-samahi-vattiyaagaarenun, vosiraami (vosirai).

Abhigraha:

Abhiggahum pacchkhaami (pacchkhai), annathanaa-bhogenum, sahasaa-gaarenum, mahattaraagaarenun, savva-samahi-vattiyaagaarenun, vosiraami (vosirai).

**** Refer to notes of the back side of August Month**

(EVENING PACCHAKHANS ARE ON THE BACKSIDE OF OCTOBER MONTH)



JUNE 2019

વैશાખ - જ્યેઠ

વીર સંવત ૨૫૪૫ • વિક્રમ સંવત ૨૦૭૫

રવિ	SUN	સોમ	MON	મંગળ	TUE	બુધ	WED	ગુરુ	THUR	શુક્ર	FRI	શનિ	SAT
જ્યેઠ	2	૩૦	●	૩	૧	૪	૨	૫	૩૯	૬	૪	૭	૧
શ્રી શાંતિનાથ દીક્ષા વैશાખ વદ ચૌદશ		રોહિણી વैશાખ વદ અમાસ		જ્યેઠ સુદ		જ્યેઠ સુદ બીજ		જ્યેઠ સુદ ત્રીજ		જ્યેઠ સુદ ચોથ		જ્યેઠ સુદ પાંચમ	જ્યેઠ સુદ છઠ
જ્યેઠ સુદ સાતમ	૯	૮	૧૦	૯	૧૧	૧૦	૧૦	૧૧	૧૨	૧૩	૧૨	૧૩	૧૫
જ્યેઠ સુદ આઠમ			શ્રી વાસુપૂજયસ્વામી અવન જ્યેઠ સુદ નોમ			જ્યેઠ સુદ દસમ		જ્યેઠ સુદ અંયારસ		જ્યેઠ સુદ બારસ	શ્રી સુપાર્વનાથ જ્યેઠ જ્યેઠ સુદ બારસ	શ્રી સુપાર્વનાથ દીક્ષા જ્યેઠ સુદ તેરસ	
જ્યેઠ સુદ ચૌદશ	૧૬	૧૫	○	૧૭	૧	૧૮	૨	૧૯	૩	૨૦	૪	૨૧	૨૨
FATHER'S DAY			જ્યેઠ સુદ પૂનમ		જ્યેઠ વદ		જ્યેઠ વદ બીજ		જ્યેઠ વદ ત્રીજ		FIRST DAY OF SUMMER શ્રી આદિનાથ અવન જ્યેઠ વદ ચોથ		જ્યેઠ વદ પાંચમ
જ્યેઠ વદ છઠ	૨૩	૭	૨૪	૮	૨૫	૯	૨૬	૧૦	૨૭	૧૦	૨૮	૧૧	૨૯
શ્રી વિમલનાથ મોક્ષ જ્યેઠ વદ સાતમ			જ્યેઠ વદ આઠમ		શ્રી નમિનાથ દીક્ષા જ્યેઠ વદ નોમ		જ્યેઠ વદ મ.દસમ		જ્યેઠ વદ દસમ		જ્યેઠ વદ અંયારસ		
જ્યેઠ વદ બારસ	૩૦												

■ સર્વ મુકારની લીલાતરી શાકભાજ અને ફળ નો ત્યાગ કરવો.

■ Please refrain from eating any vegetables and fruits on this day

❖ Auspicious Days

❖ શુભ દિવસો

તીર્થકર ભગવતોના કલ્યાણકો

સાંજનાં પચ્યક્ખાણો

પાણિદારનું:

પાણિદાર દિવસચારિમં પચ્યક્ખામિ (પચ્યક્ખાઈ), અન્નત્થાળાભોગેણં, સહસાગારેણં, મહતરાગારેણં, સવ્વસમાહિવત્તિયાગારેણં, વોસિરામિ (વોસિરાઈ).

ચાઉવિહારનું:

દિવસચારિમં પચ્યક્ખામિ (પચ્યક્ખાઈ), ચાઉવિહંપિ આશારં, અસાણિ, પાણિ, ખાઈમં, ચાઈમં, અન્નત્થાળા ભોગેણં, સહસાગારેણં, મહતરાગારેણં, સવ્વસમાહિવત્તિયાગારેણં વોસિરામિ (વોસિરાઈ).

તિવિહારનું:

દિવસચારિમં પચ્યક્ખામિ (પચ્યક્ખાઈ), તિવિહંપિ આશારં, અસાણં, ખાઈમં, ચાઈમં, અન્નત્થાળાભોગેણં, સહસાગારેણં, મહતરાગારેણં, સવ્વસમાહિવત્તિયાગારેણં વોસિરામિ (વોસિરાઈ).

અભિગ્રહનું:

અભિગ્રહં પચ્યક્ખામિ (પચ્યક્ખાઈ), અન્નત્થાળાભોગેણં, સહસાગારેણં, મહતરાગારેણં, સવ્વસમાહિવત્તિયાગારેણં, વોસિરામિ (વોસિરાઈ).

દુવિહારનું:

દિવસચારિમં પચ્યક્ખામિ (પચ્યક્ખાઈ), દુવિહંપિ આશારં, અસાણં, ખાઈમં, અન્નત્થાળાભોગેણં, સહસાગારેણં, મહતરાગારેણં, સવ્વસમાહિવત્તિયાગારેણં વોસિરામિ (વોસિરાઈ).

દેસાવગાસિયાંનું:

દેસાવગાસિયાં ઉવમોગં પારિભોગં પચ્યક્ખામિ (પચ્યક્ખાઈ), અન્નત્થાળાભોગેણં, સહસાગારેણં, મહતરાગારેણં, સવ્વસમાહિવત્તિયાગારેણં વોસિરામિ (વોસિરાઈ).

સૂચના: દરેક પચ્યક્ખાણમાં સ્વયં પોતાની મેળી કરતી વખતે કરનારે “પચ્યક્ખામિ અને વોસિરામિ” બોલવું, તથા બીજાને કરાવતી વખતે “પચ્યક્ખાઈ અને વોસિરાઈ” બોલવું.



EVENING PACCHKHAANS

Paanhaar:

Paanhaar divascharim, pacchkhaami (pacckhai), annathanaa-bhogenum, sahasaa-gaarenum, mahattaraagaarenum, savva-samahi-vattiyaagaarenum, vosiraami (vosirai).

Chauvihaar:

Divascharim pacchkhaami (pacckhai), chauvihumpi aahaarum, asaanum, paanum, khaaimum, saaimum, annathanaa-bhogenum, sahasaa-gaarenum, mahattaraagaarenum, savva-samahi-vattiyaagaarenum, vosiraami (vosirai).

Tivihaar:

Divascharim pacchkhaami (pacckhai), tivihumpi aahaarum, asaanum, paanum, khaaimum, saaimum, annathanaa-bhogenum, sahasaa-gaarenum, mahattaraagaarenum, savva-samahi-vattiyaagaarenum, vosiraami (vosirai).

Duvihhaar:

Divascharim pacchkhaami (pacckhai), duvihumpi aahaarum, asaanum, paanum, khaaimum, annathanaa-bhogenum, sahasaa-gaarenum, mahattaraagaarenum, savva-samahi-vattiyaagaarenum, vosiraami (vosirai).

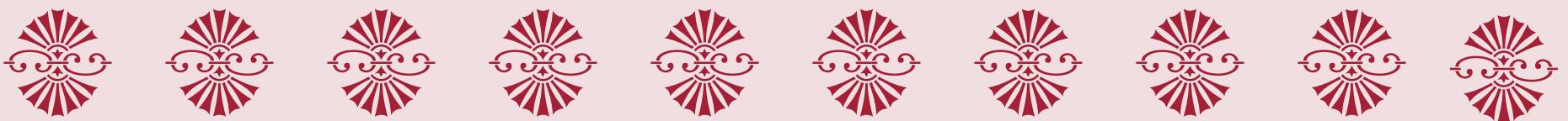
Note:

When taking any pacchkhaan for one's own sake, say the word pacchkhaami and vosiraami. When giving the pacchkhaan to someone else say the word pacckhai and vosirai. The acceptor of the pacchkhaan will then say the word pacchkhaami and vosirami respectively.

** This pacchkhaan is taken before drinking water on the second morning when one has taken the pacchkhaan of Chattha (2 Upvaas together) on the first day. This is repeated on the third day when one has taken the pacchkhaan of Athum (3 Upvaas together).

IMPORTANT

For correct pronunciations of the above pacchkhaans, kindly consult someone who can read and recite them in Gujarati.



JULY 2019

જીથ - અષાઢ

વીર સંવત ૨૫૪૫ • વિક્રમ સંવત ૨૦૭૫

રવિ	SUN	સોમ	MON	મંગળ	TUE	બુધ	WED	ગુરુ	THUR	શુક્ર	FRI	શનિ	SAT							
		૧૪	૧	૩૦	●	૨	૧	૩	૨ ♦	૪	૩	૫	૪							
		રોહિણી જેઠ વદ ચૌદશ			જેઠ વદ અમાસ		અષાઢ સુદ		INDEPENDENCE DAY અષાઢ સુદ બીજ		અષાઢ સુદ ત્રીજ		અષાઢ સુદ ચોથ							
૫	૭		૮		૯		૧૦	૧૦ ♦	૧૧	૧૧	૧૨	૧૨	૧૩							
	અષાઢ સુદ પાંચમ	ચોમાસી અહૃાઈ શરૂ શ્રી મહાવીરસ્વામી અવન અષાઢ સુદ છઠ		શ્રી નમિનાથ મોક્ષ અષાઢ સુદ આઠમ		અષાઢ સુદ નોમ		અષાઢ સુદ દસમ		અષાઢ સુદ અગ્યારસ		અષાઢ સુદ બારસ								
૧૩	૧૪		૧૫	૧૫	○	૧૬	૧♦	૧૭	૧	૧૮	૨	૧૯	૩							
	અષાઢ સુદ તેરસ	ચોમાસી ચૌદશ શ્રી વાસુપૂર્જયસ્વામી મોક્ષ અષાઢ સુદ ચૌદશ		અષાઢ સુદ પૂનમ		અષાઢ વદ		અષાઢ વદ દ્વિ.એકમ		અષાઢ વદ બીજ			શ્રી શ્રેયાંસનાથ મોક્ષ અષાઢ વદ ત્રીજ							
૪	૨૧	૫	૨૨		૨૩	૭♦	૨૪		૨૫		૨૬	૧૦	૨૭							
	અષાઢ વદ ચોથ	અષાઢ વદ પાંચમ		અષાઢ વદ છઠ		શ્રી અનંતનાથ અવન અષાઢ વદ સાતમ		શ્રી નમિનાથ જન્મ અષાઢ વદ આઠમ		શ્રી કુંયુનાથ અવન અષાઢ વદ નોમ		અષાઢ વદ દસમ								
૧૧	૨૮	૧૨	૨૯	૧૩	૩૦	૧૪	૩૧													
	રોહિણી અષાઢ વદ અગ્યારસ	અષાઢ વદ બારસ		અષાઢ વદ તેરસ		અષાઢ વદ ચૌદશ														
CHOMASI ATTHAI - MONDAY, JULY 8 TO MONDAY, JULY 15 ચોમાસી અહૃાઈ - સોમવાર, જુલાય ૮ થી સોમવાર, જુલાય ૧૫ CHOMASI CHAUDASH - MONDAY, JULY 15 ચોમાસી ચૌદશ - સોમવાર, જુલાય ૧૫																				
							સર્વ મકારની લીલોતરી શાકભાજ અને ફળ નો ત્યાગ કરવો. Please refrain from eating any vegetables and fruits on this day							Auspicious Days શુભ દિવસો						



MONTH	SUNRISE	NAVKASHI	SUNSET
July 1 to 7	5:39am	6:17am	8:28pm
July 8 to 15	5:35am	6:23am	8:25pm
July 16 to 22	5:41am	6:29am	8:24pm
July 23 to 31	5:49am	6:37am	8:12pm

❖ Auspicious Days

❖ શુભ દિવસો

તીર્થકર ભગવતોના કલ્યાણકો

પર્યુષણ પર્વના પાંચ કર્તવ્યો

૧. અમારિ - પ્રવર્તન

અમારિ એટલે અહિસા, જીવની હિસાનો ત્યાગ કરવો. જગતનાં સહૃ જીવો મત્યે અત્યંત કરુણા રાખવી અને જીવને અભ્યદાન આપવું તથા અપાવવું. ધર્મનું મૂળ દ્યા - કરુણા રૂપી મૂળનો જ નાશ થઈ જાય તો ધર્મ ટકે જ શી રીતે?

૨. સાધમિક વાત્સલ્ય

સાધમિકોની જિનશાસનના ઉપાસક એવા શ્રાવક અને શ્રાવિકાઓની અંતરના બહુમાન સાથે ભક્તિ કરવી. તેમનું વાત્સલ્ય કરવું. ધન, દોલત વસ્ત્ર, અન્ન, કે રહેઠાણ વગેરે આપીને સહાય કરવી તે દ્વય સાધમિક વાત્સલ્ય છે. જિનશાસન કહે છે કે એક પલ્લામાં તમામ ધર્મો મૂકો અને બીજા પલ્લામાં સાધમિક ભક્તિ મૂકો તો બન્ને પલ્લાં સરખા થાય.

૩. ક્ષમાપના

જગતના સધણા જીવો સાથે ક્ષમાપના કરવી. કોઇ પણ જીવ સાથે વૈરભાવ ન રાખવો જો વૈરનો ભાવ હદ્યમાં જીવતો રહે તે પછી સાચો ધર્મ આરાધી શકાતો નથી. માટે જ મૈન્ને ભાવને ધારણ કરીને સાચી રીતે ક્ષમા ધર્મની આરાધના કરવી જોઈએ.

૪. અહુમ તપ

અહુમ એટલે ગ્રા દિવસના ઉપવાસ. આ અહુમનો તપ પર્યુષણ નિમિત્તે અવશ્ય કરવો જોઈએ. જીવનમાં લાગેવા પાપોને ધોવા માટે આ તપ કરવાનો હોય છે. વિષય અને કથાય (કામ- કોધ વગેરે) આત્માનો મેલ છે. તેને દૂર કરવા માટે તપ એ ઉત્તમ સાખું છે. આ અહુમનો તપ ઉપર મુનિવરો નાગકેતુનું ખાસ ઉદાહરણ આપતા હોય છે.

૫. ચૈત્ય પરિપાટી

ચૈત્ય એટલે જિનપ્રતિમા અથવા તો જિનમંદિર. જિનમંદિરોમાં જિનેશ્વર ભગવંતોના દર્શન કરવ જવું તેનું નામ ચૈત્ય પરિપાટી. પરમાત્માનો આપણા ઉપર અસીમ ઉપકાર છે. એમના ઉપકારને અને ગુણોને સદા યાદ કરવા. પૂરા ઠાકાઠથી ચૈત્યોના દર્શન વંદન કશ્વા જવું તે શ્રાવકનું મહાન કર્તવ્ય છે. સકળ સંધની સાથે દર્શન કરવા જવાથી ખૂબ જ ઉલ્લાસ અને ઉમંગ અંતરમાં ઉછળે છે.

FIVE ESSENTIAL DUTIES DURING PARYUSHAN PARVA

1. Jeevdaya – Non Violence

One of the fundamentals of Jainism is compassion and non violence. Avoid hurting any living creature, either by thoughts, words or deeds. This practice is the most basic virtue of being a Jain.

2. Sadharmik Vatsalya - Affection towards fellow Jains

Affection towards fellow Jains Jainism encourages us to not only be kind to all living creatures, but to be understanding of our fellow Jains as each one plays an important role in our faith. We must never prevent other Jains from practicing their faith. Affection towards other Jains, and to all fellow human beings, is among the most important rituals in Jainism

3. Kshamapanaa – Asking for and offering forgiveness

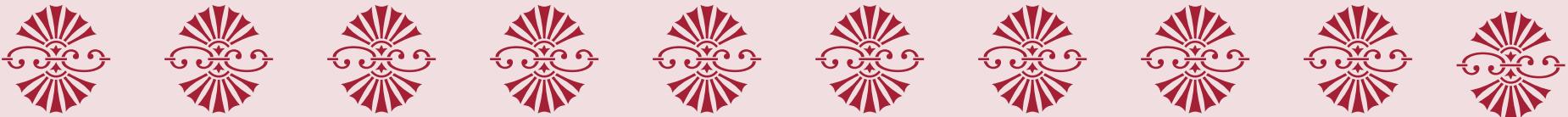
The ritual of Samvatsari Pratikraman, done on the last day of Paryushan, is a must for all Jains. During this ritual, every Jain asks for forgiveness for all the sins that he or she might have committed both knowingly and unknowingly, throughout the past year. Simultaneously, every Jain also pardons others for any deeds that may have hurt them. The ill feelings like anger, lust and revenge defeats the true spirit of Jain faith and Kshamapanaa cleanses us of this negativity.

4. Atthum Tap – Fasting for three consecutive days

Every Jain must undertake this three-day fast, normally performed on the last few days of Paryushan Parva. Penance of this kind is a sacrifice of worldly pleasures and allows us to experience how that sacrifice can heighten our spirituality.

5. Chaitya Paripaati – Visit to different Jain Temples

Chaitya means temple. Every Jain must go to temple to worship during Paryushan. Partaking in this religious activity with family, friends, and other Jains means Paripaati. This activity spreads the spirit of our faith and lends increased significance to Paryushan Parva.



AUGUST 2019

અષાઢ - શ્રાવણ - ભાદરવો

वीर संवत् २५४५ ● विक्रम संवत् २०७५

પદ્ધતિકન્યાણ સમય

નવકારી પોરિસી વગેરે પદ્ધતિકખાણો કયારે આવે ? તેની સાદી સમજ

૧. સુર્યાદયથી સુર્યાસ્ત સુધીના સમયને દિવસ કહેવાય છે.
૨. સુર્યાદયથી સુર્યાસ્ત સુધીના સમયના ચાર સરખા ભાગ કરવામાં આવે, તો તેના એક ભાગને એક પ્રહર કહેવામાં આવે છે. દિવસમાં તેવા ચાર પ્રહર હોય છે.
૩. કાયમ માટે દરેક દિવસે સુર્યાદય પછી ૪૮ મીનિટેજ નવકારી પદ્ધતિકખાણ આવી જ જાય છે.
૪. સુર્યાદયના સમયમાં દિવસનો એક ભાગ એક પ્રહર ઉમેરવાથી પોરિસીના પદ્ધતિકખાણનો સમય આવી જાય છે.
૫. સુર્યાદયના સમયમાં દિવસનો એક ભાગ અને બીજા ભાગનો અર્ધો ભાગ દોઢ પ્રહર ઉમેરવાથી સાઠ પોરિસીના પદ્ધતિકખાણનો સમય આવી જાય છે.
૬. સુર્યાદયના સમયમાં દિવસના બે ભાગ બે પ્રહર ઉમેરવાથી પુરિમુહનું પદ્ધતિકખાણનો સમય આવી જાય છે.
૭. સુર્યાદયના સમયમાં દિવસના ત્રણ ભાગ ત્રણ પ્રહર ઉમેરવાથી અવહ પદ્ધતિકખાણનો સમય આવી જાય છે.
૮. સુર્યાદયના સમયમાં દિવસન ચારેય ભાગ ચાર પ્રહર ઉમેરતાં સુર્યાદયના સમય આવી જાય છે.
૯. દરેક સ્થળે સુર્યાદયથી સુર્યાસ્ત સુધીનો જેટલો સમય હોય તેના સરખા ચાર ભાગ કરીને ઉપરના નિયમ પ્રમાણે તે દિવસના સુર્યાદયમાં તે સમય ઉમેરતાં તે તે દરેક પદ્ધતિકખાણનો સમય આવી જાય છે.

મહત્વની સુચના

આ પદ્ધતિકખાણોના સમય લોન્ગ આયલેન્ડ ના સમય પ્રમાણે છે.

માચ અને નવેમ્બરમાં સમય બદલાતો હોવાથી સમયની ગણતરીમાં ફેરફાર કરવો.

મહીના	સુર્યાદય	નવકારીસી	પોરસી	સાઠપોરસી	પુરિમુહ	અવહ	સુર્યાસ્ત
જાન્યુ. ૧ થી ૭	૭:૧૮	૮:૦૬	૮:૩૮	૯૦:૪૮	૯૨:૦૦	૨:૨૦	૪:૩૬
જાન્યુ. ૮ થી ૧૫	૭:૧૮	૮:૦૬	૮:૪૨	૯૦:૪૩	૯૨:૦૫	૨:૨૬	૪:૪૨
જાન્યુ. ૧૬ થી ૨૨	૭:૧૬	૮:૦૪	૮:૪૨	૯૦:૪૫	૯૨:૦૮	૨:૩૫	૪:૪૧
જાન્યુ. ૨૩ થી ૩૧	૭:૧૨	૮:૦૦	૮:૪૨	૯૦:૪૮	૯૨:૧૪	૨:૪૪	૪:૫૦
ફેબ્રૂ. ૧ થી ૭	૭:૦૫	૭:૪૩	૮:૪૦	૯૦:૪૭	૯૨:૧૮	૨:૪૮	૪:૫૦
ફેબ્રૂ. ૮ થી ૧૫	૬:૫૭	૭:૪૫	૮:૩૭	૯૦:૪૯	૯૨:૨૬	૨:૫૫	૫:૫૮
ફેબ્રૂ. ૧૬ થી ૨૨	૬:૪૮	૭:૩૩	૮:૩૨	૯૦:૪૮	૯૨:૨૭	૩:૦૧	૫:૨૮
ફેબ્રૂ. ૨૩ થી ૨૮	૬:૩૮	૭:૨૬	૮:૨૬	૯૦:૪૦	૯૨:૨૪	૩:૦૨	૫:૩૬
માર્ચ ૧ થી ૭	૬:૨૮	૭:૧૭	૮:૨૨	૯૦:૪૮	૯૨:૨૪	૩:૦૭	૫:૪૪
માર્ચ ૮ થી ૧૫	૭:૧૮	૮:૦૬	૯૦:૧૬	૯૧:૪૪	૯૨:૨૪	૪:૧૨	૬:૫૨
માર્ચ ૧૬ થી ૨૨	૭:૦૫	૭:૪૩	૯૦:૦૮	૯૧:૪૦	૯૨:૨૬	૪:૧૬	૬:૦૦
માર્ચ ૨૩ થી ૩૧	૬:૪૮	૭:૪૨	૯૦:૦૩	૯૧:૩૩	૯૨:૨૧	૪:૨૧	૬:૦૮
એપ્રિલ ૧ થી ૭	૬:૩૮	૭:૨૭	૮:૪૩	૯૧:૩૦	૯૧:૦૭	૪:૨૦	૬:૧૭
એપ્રિલ ૮ થી ૧૫	૬:૨૭	૭:૧૫	૮:૪૬	૯૧:૨૬	૯૧:૦૪	૪:૨૪	૬:૨૪
એપ્રિલ ૧૬ થી ૨૨	૬:૧૫	૭:૦૩	૮:૩૮	૯૧:૨૦	૯૧:૦૨	૪:૨૫	૬:૩૩
એપ્રિલ ૨૩ થી ૩૦	૬:૦૪	૬:૪૨	૮:૩૨	૯૧:૧૬	૯૧:૦૧	૪:૨૬	૬:૪૮
મે ૧ થી ૭	૫:૪૩	૬:૧૭	૮:૨૫	૯૧:૧૧	૯૨:૪૬	૪:૩૦	૭:૪૮
મે ૮ થી ૧૫	૫:૪૪	૬:૩૩	૮:૨૨	૯૧:૧૦	૯૨:૪૮	૪:૩૫	૭:૫૬
મે ૧૬ થી ૨૨	૫:૩૬	૬:૨૪	૮:૧૬	૯૧:૦૬	૯૨:૪૬	૪:૩૪	૮:૦૪
મે ૨૩ થી ૩૧	૫:૩૦	૬:૧૮	૮:૧૩	૯૧:૦૪	૯૨:૪૬	૪:૩૮	૮:૧૧
જૂન ૧ થી ૭	૫:૨૫	૬:૧૩	૮:૧૦	૯૧:૦૨	૯૨:૪૫	૪:૩૮	૮:૧૮
જૂન ૮ થી ૧૫	૫:૨૮	૬:૧૧	૮:૧૦	૯૧:૦૨	૯૨:૪૨	૪:૪૨	૮:૨૪
જૂન ૧૬ થી ૨૨	૫:૨૩	૬:૧૧	૮:૧૦	૯૧:૦૩	૯૨:૪૭	૪:૪૩	૮:૨૭
જૂન ૨૩ થી ૩૦	૫:૨૫	૬:૧૩	૮:૧૨	૯૧:૦૪	૯૨:૪૮	૪:૪૪	૮:૨૬
જુલાઈ ૧ થી ૭	૫:૨૮	૬:૧૭	૮:૧૫	૯૧:૦૮	૯૧:૦૧	૪:૪૬	૮:૨૮
જુલાઈ ૮ થી ૧૫	૫:૩૫	૬:૨૩	૮:૨૦	૯૧:૧૨	૯૧:૦૪	૪:૪૮	૮:૨૪
જુલાઈ ૧૬ થી ૨૨	૫:૪૧	૬:૨૮	૮:૨૩	૯૧:૧૪	૯૧:૦૪	૪:૪૭	૮:૨૪
જુલાઈ ૨૩ થી ૩૧	૫:૪૮	૬:૩૦	૮:૨૮	૯૧:૧૮	૯૧:૦૮	૪:૪૮	૮:૨૧
ઓગસ્ટ ૧ થી ૭	૫:૪૬	૬:૪૪	૮:૩૧	૯૧:૧૮	૯૧:૦૭	૪:૪૨	૮:૦૪
ઓગસ્ટ ૮ થી ૧૫	૫:૪૩	૬:૪૧	૮:૩૫	૯૧:૨૦	૯૧:૦૬	૪:૩૮	૭:૪૪
ઓગસ્ટ ૧૬ થી ૨૨	૫:૪૦	૬:૪૮	૮:૩૭	૯૧:૨૧	૯૧:૦૫	૪:૩૧	૭:૪૪
ઓગસ્ટ ૨૩ થી ૩૧	૫:૩૫	૬:૪૦	૮:૩૨	૯૧:૨૩	૯૧:૦૪	૪:૩૦	૭:૩૦
સપ્ટેમ્બર ૧ થી ૭	૫:૨૬	૬:૨૬	૮:૩૪	૯૧:૨૩	૯૧:૦૦	૪:૨૭	૭:૧૭
સપ્ટેમ્બર ૮ થી ૧૫	૫:૨૪	૬:૨૮	૮:૩૭	૯૧:૨૩	૯૧:૦૮	૪:૨૨	૭:૦૫
સપ્ટેમ્બર ૧૬ થી ૨૨	૫:૨૮	૬:૩૦	૮:૩૨	૯૧:૨૨	૯૧:૦૫	૪:૨૨	૬:૫૩
સપ્ટેમ્બર ૨૩ થી ૩૦	૫:૩૪	૬:૩૨	૮:૩૭	૯૧:૨૩	૯૧:૦૮	૪:૨૨	૬:૪૦
અક્ટોબર ૧ થી ૭	૫:૪૮	૬:૩૭	૮:૪૧	૯૧:૨૨	૯૧:૦૪	૩:૪૬	૬:૪૦
અક્ટોબર ૮ થી ૧૫	૫:૪૮	૬:૪૩	૮:૪૩	૯૧:૨૨	૯૧:૦૫	૩:૪૭	૬:૨૮
અક્ટોબર ૧૬ થી ૨૨	૫:૪૩	૬:૪૩	૮:૪૭	૯૧:૨૩	૯૧:૦૮	૩:૪૨	૬:૧૫
અક્ટોબર ૨૩ થી ૩૧	૫:૨૮	૬:૪૦	૯:૦૮૬	૯૧:૨૭	૯૧:૪૮	૩:૩૧	૫:૪૨
નવેમ્બર ૧ થી ૭	૬:૩૧	૭:૧૮	૮:૦૭	૯૦:૨૭	૯૧:૪૪	૨:૨૦	૪:૪૪
નવેમ્બર ૮ થી ૧૫	૬:૪૦	૭:૨૮	૮:૧૨	૯૦:૨૮	૯૧:૪૫	૨:૧૭	૪:૩૭
નવેમ્બર ૧૬ થી ૨૨	૬:૪૮	૭:૩૬	૮:૧૮	૯૦:૩૩	૯૧:૪૮	૨:૧૦	૪:૩૧
નવેમ્બર ૨૩ થી ૩૦	૬:૪૭	૭:૪૫	૮:૨૨	૯૦:૩૫	૯૧:૪૮	૨:૧૩	૪:૨૮
ડિસેમ્બર ૧ થી ૭	૬:૪૮	૭:૪૮	૮:૨૬	૯૦:૩૩	૯૧:૪૮	૨:૧૧	૪:૨૬
ડિસેમ્બર ૮ થી ૧૫	૬:૪૧	૭:૪૮	૮:૩૨	૯૦:૪૨	૯૧:૪૮	૨:૧૩	૪:૨૬
ડિસેમ્બર ૧૬ થી ૨૨	૬:૪૫	૮:૦૩	૮:૩૪	૯૦:૪૪	૯૧:૪૫	૨:૧૫	૪:૨૭
ડિસેમ્બર ૨૩ થી ૩૧	૬:૪૮	૮:૦૬	૮:૩૮	૯૦:૪૮	૯૧:૪૮	૨:૧૮	૪:૩૦



SEPTEMBER 2019

ભાદરવો - આસો

વીર સંવત ૨૫૪૫ • વિક્રમ સંવત ૨૦૭૫

રવિ	SUN	સોમ	MON	મંગળ	TUE	બુધ	WED	ગુરુ	THUR	શુક્ર	FRI	શનિ	SAT	
૨	૧	૪ LABOR DAY SAMVATSARI MAHAPARVA સંવત્સરી મહાપર્વ ભાદરવા સુદ ચોથ	૨	૫ STHANAKVASI SAMVATSARI સ્થાનકવાસી સંવત્સરી ભાદરવા સુદ પાંચમ	૩	૬	૪	૭	૯	૫	૮	૬	૮ શ્રી સુવિધિનાથ મોક્ષ ભાદરવા સુદ નોમ	૭
૧૦	૮	૧૧ ♦ GRANDPARENTS' DAY ભાદરવા સુદ દસમ	૯	૧૨	૧૦	૧૩ ♦	૧૧	૧૩	૧૨	૧૪	૧૩	૧૫	૦ ૧૪	૧૪
૧	૧૫	૨ ભાદરવા વદ	૧૬	૩ ભાદરવા વદ બીજ	૧૭	૪	૧૮	૫	૧૯	૬	૨૦	૭ રોહિણી ભાદરવા વદ સાતમ	૨૧	
૮	૨૨	૯ FIRST DAY OF AUTUMN ભાદરવા વદ આઠમ	૨૩	૧૦	૨૪	૧૧	૨૫	૧૨	૨૬	૧૪	૨૭	૩૦ ૧૦ શ્રી નેમિનાથ કેવલ ભાદરવા વદ અમાસ	૨૮	
૧૦ ♦	૨૯	૨ ♦ આસો સુદ	૩૦			MONTH September 1 to 7 September 8 to 15 September 16 to 22 September 23 to 30	SUNRISE 6:26am 6:34am 6:41am 6:49am	NAVKASHI 7:14am 7:22am 7:29am 7:37am	SUNSET 7:17pm 7:05pm 6:53pm 6:40pm					
PAYRUSHAN MAHAPARVA - MONDAY, AUGUST 26 - MONDAY, SEPTEMBER 2 પયુષણ મહાપર્વ - સોમવાર, ઓગસ્ટ ૨૬ - સોમવાર, સપ્ટેમ્બર ૨ SAMVATSARI MAHAPARVA - MONDAY, SEPTEMBER 2 સંવત્સરી મહાપર્વ - સોમવાર, સપ્ટેમ્બર ૨							સર્વ મકારની લીલોતરી શાકભાજ અને ફળ નો ત્યાગ કરવો.	Please refrain from eating any vegetables and fruits on this day	Auspicious Days શુભ દિવસો	તીર્થકર ભગવંતોના કલ્યાણકો				

Pacchkaan Timings (As per New York Local Time)

Simple Explanation of Appropriate Time to do Different Pacchkaans

At any given place on any given day, one can determine the appropriate time to do the Pacchkaans by following the guidelines stated below:

- (1) The time period from sunrise to sunset is considered as the Day.
- (2) The time period from sunrise to sunset is divided into four equal parts known as Prahar (Quadrants). So there are total of 4 Prahrs or Quadrants in one day.
- (3) Appropriate time to do Navkarshi on any day is 48 minutes after the sunrise time.
- (4) Appropriate time to do Porisi is after adding time of one quadrant to the sunrise time.
- (5) Appropriate time to do Saadhporsi is after adding time of one and half quadrant to the sunrise time.
- (6) Appropriate time to do Purimaddha is after adding time of two quadrants to the sunrise time.
- (7) Appropriate time to do Avaddha is after adding time of three quadrants to the sunrise time.
- (8) Everyday by adding four quadrants to the sunrise time, one arrives at the sunset time.

IMPORTANT NOTES

The timings in this tabulation is based on local time in New York.

Note the Daylight Savings Time Change in March and November.

MONTH	SUNRISE	NAVKASHI	PORSI	SAADHPORSI	PURIMADDHA	AVADDHA	SUNSET
January 1 to 7	7:18am	8:06am	9:39am	10:49am	12:00pm	2:20pm	4:36pm
January 8 to 15	7:18am	8:06am	9:42am	10:53am	12:05pm	2:29pm	4:42pm
January 16 to 22	7:16am	8:04am	9:42am	10:55am	12:09pm	2:35pm	4:41pm
January 23 to 31	7:12am	8:00am	9:42am	10:58am	12:14pm	2:44pm	5:00pm
February 1 to 7	7:05am	7:53am	9:40am	10:57am	12:14pm	2:49pm	5:10pm
February 8 to 15	6:57am	7:45am	9:37am	10:57am	12:16pm	2:55pm	5:19pm
February 16 to 22	6:48am	7:33am	9:32am	10:54am	12:17pm	3:01pm	5:28pm
February 23 to 29	6:38am	7:26am	9:26am	10:50am	12:14pm	3:02pm	5:36pm
March 1 to 7	6:29am	7:17am	9:22am	10:48am	12:14pm	3:07pm	5:44pm
March 8 to 15	7:18am	8:06am	10:16am	11:45am	1:14pm	4:12pm	6:52pm
March 16 to 22	7:05am	7:53am	10:09am	11:40am	1:12pm	4:16pm	7:00pm
March 23 to 31	6:54am	7:42am	10:03am	11:33am	1:12pm	4:21pm	7:08pm
April 1 to 7	6:39am	7:27am	9:53am	11:30am	1:07pm	4:20pm	7:17pm
April 8 to 15	6:27am	7:15am	9:46am	11:26am	1:05pm	4:24pm	7:25pm
April 16 to 22	6:15am	7:03am	9:38am	11:20am	1:02pm	4:25pm	7:33pm
April 23 to 30	6:04am	6:52am	9:32am	11:16am	1:01pm	4:29pm	7:41pm
May 1 to 7	5:53am	6:41am	9:25am	11:11am	12:58pm	4:30pm	7:49pm
May 8 to 15	5:45am	6:33am	9:22am	11:10am	12:58pm	4:35pm	7:56pm
May 16 to 22	5:36am	6:24am	9:16am	11:06am	12:56pm	4:35pm	8:04pm
May 23 to 31	5:30am	6:18am	9:13am	11:04am	12:56pm	4:38pm	8:11pm
June 1 to 7	5:25am	6:13am	9:10am	11:02am	12:55pm	4:39pm	8:18pm
June 8 to 15	5:23am	6:11am	9:10am	11:02am	12:56pm	4:42pm	8:23pm
June 16 to 22	5:23am	6:11am	9:10am	11:03am	12:57pm	4:43pm	8:27pm
June 23 to 30	5:35am	6:13am	9:12am	11:05am	12:58pm	4:45pm	8:29pm
July 1 to 7	5:39am	6:17am	9:15am	11:08am	1:01pm	4:46pm	8:28pm
July 8 to 15	5:35am	6:23am	9:20am	11:12am	1:04pm	4:49pm	8:25pm
July 16 to 22	5:41am	6:29am	9:23am	11:14am	1:05pm	4:47pm	8:24pm
July 23 to 31	5:49am	6:37am	9:29am	11:18am	1:08pm	4:48pm	8:12pm
August 1 to 7	5:56am	6:44am	9:31am	11:19am	1:07pm	4:42pm	8:04pm
August 8 to 15	6:03am	6:51am	9:35am	11:20am	1:06pm	4:38pm	7:54pm
August 16 to 22	6:10am	6:58am	9:37am	11:21am	1:05pm	4:31pm	7:44pm
August 23 to 31	6:19am	7:07am	9:42am	11:23am	1:05pm	4:27pm	7:30pm
September 1 to 7	6:26am	7:14am	9:43am	11:23am	1:00pm	4:17pm	7:17pm
September 8 to 15	6:34am	7:22am	9:47am	11:23am	12:59pm	4:12pm	7:05pm
September 16 to 22	6:41am	7:29am	9:48am	11:22am	12:55pm	4:02pm	6:53pm
September 23 to 30	6:49am	7:37am	9:51am	11:22am	12:54pm	3:56pm	6:40pm
October 1 to 7	6:56am	7:44am	9:53am	11:22am	12:50pm	3:47pm	6:28pm
October 8 to 15	7:05am	7:53am	9:57am	11:23am	12:50pm	3:42pm	6:15pm
October 16 to 22	7:12am	8:00am	9:59am	11:23am	12:48pm	3:32pm	6:05pm
October 23 to 31	7:23am	8:11am	10:06am	11:27am	12:48pm	3:31pm	5:52pm
November 1 to 7	6:31am	7:19am	9:07am	10:27am	11:44am	2:20pm	4:44pm
November 8 to 15	6:40am	7:28am	9:12am	10:28am	11:45am	2:17pm	4:37pm
November 16 to 22	6:48am	7:36am	9:18am	10:33am	11:48am	2:17pm	4:31pm
November 23 to 30	6:57am	7:45am	9:22am	10:35am	11:48am	2:13pm	4:28pm
December 1 to 7	7:04am	7:52am	9:26am	10:37am	11:49am	2:11pm	4:26pm
December 8 to 15	7:11am	7:59am	9:32am	10:42am	11:52am	2:13pm	4:26pm
December 16 to 22	7:15am	8:03am	9:35am	10:45am	11:55am	2:15pm	4:27pm
December 23 to 31	7:18am	8:06am	9:38am	10:48am	11:58am	2:18pm	4:30pm



OCTOBER 2019

આસો - કારતક

વીર સંવત ૨૫૪૫-૨૫૪૬ • વિકામ સંવત ૨૦૭૫-૨૦૭૬

રવિ	SUN	સોમ	MON	મંગળ	TUE	બુધ	WED	ગુરુ	THUR	શુક્ર	FRI	શનિ	SAT
				૩	૧	૪	૨	૫	૩	૬	૪	૭	૫
				આસો સુદ ગ્રીજ	આસો સુદ ચોથ	આસો સુદ પાંચમ	આસો સુદ છઠ					આયંબિલની ઓળી શરૂ	આસો સુદ સાતમ
૮	૬	૮	૭	૧૦	૮	૧૧	૯	૧૨	૧૦	૧૩	૧૧	૧૪	૧૨
	આસો સુદ આઠમ	આસો સુદ નોમ	આસો સુદ દસમ	આસો સુદ અગ્યારસ	આસો સુદ બારસ	આસો સુદ તેરસ	આસો સુદ ચૌદશ						
૧૫	૧	૧	૧૪	૨	૧૫	૩	૧૬	૩	૧૭	૪	૧૮	૫	૧૯
	શ્રી નમિનાથ અવન આસો સુદ પૂનમ	COLUMBUS DAY આસો વદ	આસો વદ બીજ	આસો વદ મ.ગ્રીજ	આસો વદ દ્વ.ગ્રીજ			રોહિણી આસો વદ ચોથ				શ્રી સંભવનાથ કેવલ આસો વદ પાંચમ	
૬	૨૦	૮	૨૧	૯	૨૨	૧૦	૨૩	૧૧	૨૪	૧૨	૨૫	૧૩	૨૬
	આસો વદ છઠ	આસો વદ આઠમ	આસો વદ નોમ	આસો વદ દસમ	આસો વદ અગ્યારસ			શ્રી પદ્મભસ્વામી જન્મ શ્રી નમિનાથ અવન આસો વદ બારસ				શ્રી પદ્મભસ્વામી દીક્ષા આસો વદ તેરસ	
૧૪	૨૭	૩૦	૨૮	૨	૨૯	૩	૩૦	૪	૩૧				
	દીવાળી શ્રી મહાવીરસ્વામી મોક્ષ આસો વદ અમાસ	બેસતુ વર્ષ NEW YEAR DAY વીર સંવત ૨૫૪૬ • વિકામ સંવત ૨૦૭૬ કારતક સુદ બીજ	શ્રી સુવિધિનાથ કેવલ કારતક સુદ ગ્રીજ	કારતક સુદ ચોથ	MONTH Oct. 01 to 07 Oct. 08 to 15 Oct. 16 to 22 Oct. 23 to 31	SUNRISE 6:56am 7:05am 7:12am 7:23am	NAVAKASHI 7:44am 7:53am 8:00am 8:11am	SUNSET 6:28pm 6:15pm 6:05pm 5:52pm					
AAYAMBIL OLI - SATURDAY, OCTOBER, 5 - SUNDAY, OCTOBER, 13 આયંબિલની ઓળી - શનિવાર, ઓક્ટોબર ૫ - રવિવાર, ઓક્ટોબર ૧૩ DIWALI - MONDAY, OCTOBER 28 • દીવાળી - સોમવાર, ઓક્ટોબર ૨૮ NEW YEAR DAY - TUESDAY, OCTOBER 29 • બેસતુ વર્ષ - મંગળવાર, ઓક્ટોબર ૨૯													
Auspicious Days શુભ દિવસો Please refrain from eating any vegetables and fruits on this day													

ચોઘડિયા

દિવસના ચોઘડિયા

રવિ	સોમ	મંગળ	બુધ	ગુરુ	શુક્ર	શનિ
ઉદ્રેગ	અમૃત	રોગ	લાભ	શુભ	ચલ	કાળ
ચલ	કાળ	ઉદ્રેગ	અમૃત	રોગ	લાભ	શુભ
લાભ	શુભ	ચલ	કાળ	ઉદ્રેગ	અમૃત	રોગ
અમૃત	રોગ	લાભ	શુભ	ચલ	કાળ	ઉદ્રેગ
કાળ	ઉદ્રેગ	અમૃત	રોગ	લાભ	શુભ	ચલ
શુભ	ચલ	કાળ	ઉદ્રેગ	અમૃત	રોગ	લાભ
રોગ	લાભ	શુભ	ચલ	કાળ	ઉદ્રેગ	અમૃત
ઉદ્રેગ	અમૃત	રોગ	લાભ	શુભ	ચલ	કાળ

રાત્રિના ચોઘડિયા

શુભ	ચલ	કાળ	ઉદ્રેગ	અમૃત	રોગ	લાભ
અમૃત	રોગ	લાભ	શુભ	ચલ	કાળ	ઉદ્રેગ
ચલ	કાળ	ઉદ્રેગ	અમૃત	રોગ	લાભ	શુભ
રોગ	લાભ	શુભ	ચલ	કાળ	ઉદ્રેગ	અમૃત
કાળ	ઉદ્રેગ	અમૃત	રોગ	લાભ	શુભ	ચલ
લાભ	શુભ	ચલ	કાળ	ઉદ્રેગ	અમૃત	રોગ
ઉદ્રેગ	અમૃત	રોગ	લાભ	શુભ	ચલ	કાળ
શુભ	ચલ	કાળ	ઉદ્રેગ	અમૃત	રોગ	લાભ

Pakkhi /Chaumasi Pratikraman

MONTH	DATE
Nov. 2018	06
Nov. 2018	22
Dec. 2018	07
Dec. 2018	21
Jan. 2019	04
Jan. 2019	20
Feb. 2019	03
Feb. 2019	18
Mar. 2019	05
Mar. 2019	20

MONTH	DATE
Apr. 2019	04
Apr. 2019	18
May 2019	03
May 2019	17
Jun. 2019	02
Jun. 2019	16
Jul. 2019	01
Jul. 2019	15
Jul. 2019	31
Aug. 2019	14

Chaumasi Pratikraman

CHOGHADIYAA

Day Time Choghadiyaa

Sun	Mon	Tues	Wed	Thurs	Fri	Sat
Udweg	Amrut	Rog	Laabh	Shoobh	Chul	kaal
Chul	Kaal	Udweg	Amrut	Rog	Laabh	Shoobh
Laabh	Shoobh	Chal	Kaal	Udweg	Amrut	Rog
Amrut	Rog	Laabh	Shoobh	Chul	Kaal	Udweg
Kaal	Udweg	Amrut	Rog	Laabh	Shoobh	Chul
Shoobh	Chul	Kaal	Udweg	Amrut	Rog	Laabh
Rog	Laabh	Shoobh	Chul	Kaal	Udweg	Amrut
Udweg	Amrut	Rog	Laabh	Shoobh	Chul	Kaal

Night Time Choghadiyaa

Shoobh	Chul	Kaal	Udweg	Amrut	Rog	Laabh
Amrut	Rog	Laabh	Shoobh	Chul	Kaal	Udweg
Chul	Kaal	Udweg	Amrut	Rog	Laabh	Shoobh
Rog	Laabh	Shoobh	Chul	Kaal	Udweg	Amrut
Kaal	Udweg	Amrut	Rog	Laabh	Shoobh	Chul
Laabh	Shoobh	Chul	Kaal	Udweg	Amrut	Rog
Udweg	Amrut	Rog	Laabh	Shoobh	Chul	Kaal
Shoobh	Chul	Kaal	Udweg	Amrut	Rog	Laabh

સમજાણ: ચોઘડીયાં જોવાની રીતનાં કેટલાક જ્ઞાસુઓ ૧૨ કલ્યાણના સરખા આદ ભાગ કરી ચોઘડીયાં જુબે છે. એટલે તેઓ ૧૧, ૧૩ કલ્યાણનું દરેક ચોઘડીયાં હોય એમ સમજે છે. પણ ખરી વાત એ છે કે સૂર્યાદયથી સૂર્યાસ્ત સૂર્યીનો અને સૂર્યાત્સ્ત બીજા દિવસના સુર્યોદય સૂર્યીના એક સરખા આદ આદ ભાગ કરી તે મ્રમાણો આદ ચોઘડીયાં જોવાના હોય છે. ચોઘડીયાં સમય એક સરખો નથી હોતો. સૂર્યોદય અને સૂર્યાસ્ત ઓછો વચ્ચો થાય છે. જે રીતે દિવસનાં ચોઘડીયાં જોવાય છે, તે જ રીતે રાત્રિનાં ચોઘડીયાં જોવા. આટલું ખાસ થાન રાખવું જરૂરી છે.

DETERMINING CHOGHADIYAS OR TIME SEGMENTS: The simplest way of determining the duration of the choghadiyaa is to divide the time between the sunrise and sunset of that day into eight equal time periods. Then correspond the desired choghadiyaa from the chart and add the number of time periods to the sunrise time in a progressive manner.

For determining the choghadiyas of the night, divide the time interval between the sunset and sunrise time of the next day into eight equal periods. Then follow the same procedures as explained earlier but add the time segments to the sunset time progressively.

Red denotes Auspicious Choghadiyaa



NOVEMBER 2019

કાર્યક્રમ - માગશર

वीर संवत् २५४६ ● विक्रम संवत् २०७६

રવિ	SUN	સોમ	MON	મંગળ	TUE	બુધ	WED	ગુરુ	THUR	શુક્ર	FRI	શનિ	SAT
				MONTH Nov. 01 to 07 Nov. 08 to 15 Nov. 16 to 22 Nov. 23 to 30	SUNRISE 6:31am 6:40am 6:48am 6:57am	NAVKASHI 7:19am 7:28am 7:36am 7:45am	SUNSET 4:44pm 4:37pm 4:31pm 4:28pm	૫ જ્ઞાન પાંચમ કારતક સુદ પાંચમ	૧	૬ કારતક સુદ છઠ	૨		
૭ <small>DAYLIGHT SAVING TIME ENDS</small> કારતક સુદ સાતમ	૩ ચોમાસી અહ્નાઈ શરૂ કારતક સુદ આઠમ	૪	૮	૫	૯	૧૦	૭	૧૧	૮	૧૨	૯		
૧૩ કારતક સુદ તેરસ	૧૦ ચોમાસી ચૌદશ કારતક સુદ ચૌદશ	૧૪	૧૧	૧૫ ○ કારતકી પૂનમ શ્રી સિદ્ધાચલજીની મહાયાત્રા કારતક સુદ પૂનમ	૧૨ ૧	૧૩ ૨	૧૪ રોહિણી કારતક વદ બીજ	૩	૧૫	૪	૧૬		
૫ કારતક વદ પાંચમ	૧૭ કારતક વદ છઠ	૬	૧૮	૭	૧૯ ♈ કારતક વદ સાતમ	૨૦ ♉ કારતક વદ આઠમ	૧૮	૨૧	૧૧	૨૨	૧૨	૨૩	
૧૩ કારતક વદ તેરસ	૨૪ કારતક વદ ચૌદશ	૧૪	૨૫	૩૦ ● કારતક વદ અમાસ	૨૬ ૧	૨૭ ૨	૨૮ THANKSGIVING DAY	૩	૨૯	૪	૩૦		
							માગશર સુદ	માગશર સુદ બીજ	માગશર સુદ ત્રીજ	માગશર સુદ ચોથ			

GNAN PANCHUM - FRIDAY, NOVEMBER 1 • જ્ઞાન પાંચમ - શુક્રવાર, નવેમ્બર, ૧

CHOMASI ATTHAI START - MONDAY, NOVEMBER 4 • ચોમસી અણાઈ - સોમવાર, નવેમ્બર, ૪

CHOMASI CHAUDUSH - MONDAY NOVEMBER 11 • ઓભાસી ચૌદશ - સોમવાર નવેમ્બર ૧૧

KARTAKI POONAM - TUESDAY NOVEMBER 12 • ਕਾਰਤਕੀ ਪੂਨਮ - ਮੰਗਲਵਾਰ ੧੩

■ અર્વ મધ્યારની લીલોતરી શાકભાજ અને કુણ નો લ્યાગ ફર્સ્ટ

❖ Auspicious Days

સુપ્રકારની લાભાર્થી રાડોના બોલ ફેન્સની પ્રાર્થના.

Please refrain from eating any vegetables and fruits on this day

DECEMBER 2019

માગશર - પોષ

વીર સંવત ૨૫૪૬ • વિક્રમ સંવત ૨૦૭૯

રવિ	SUN	સોમ	MON	મંગળ	TUE	બુધ	WED	ગુરુ	THUR	શુક્ર	FRI	શનિ	SAT
૫ ♦	1	૬	2	૭	3	૮ ♦	4	૯	૧૦	૧૧	૬	૧૦	૭
	માગશર સુદ પાંચમ	માગશર સુદ છઠ		માગશર સુદ સાતમ		માગશર સુદ આઠમ		માગશર સુદ પ્ર. નોમ		માગશર સુદ પ્ર. દસમ		માગશર સુદ દ્વિ. દસમ	
૧૧	8	૧૨	9	૧૩	10	૧૪ ♦	11	૧૫	૧૨	૧	●	૧૩	૨
	માગશર સુદ અગ્યારસ	માગશર સુદ બારસ		માગશર સુદ તેરસ		માગશર સુદ ચૌદશ		અમાસ		માગશર વદ		માગશર વદ બીજ	
૩ ♦	15	૫	16	૬	17	૭	18	૮ ♦	૧૯	૯	૨૦	૧૦	૨૧
	માગશર વદ ત્રીજ	માગશર વદ પાંચમ		માગશર વદ છઠ		માગશર વદ સાતમ		માગશર વદ આઠમ		માગશર વદ નોમ		FIRST DAY OF WINTER માગશર વદ દસમ	
૧૧	22	૧૨	23	૧૩	24	૧૪ ♦	25	૧૫	૨૬	૧	૨૭	૨	૦ 28
	માગશર વદ અગ્યારસ	માગશર વદ બારસ		માગશર વદ તેરસ		માગશર વદ ચૌદશ		પૂનમ		પોષ સુદ		પોષ સુદ બીજ	
૩	29	૪	30	૫ ♦	31								
	પોષ સુદ ત્રીજ	પોષ સુદ ચોથ		પોષ સુદ પાંચમ									

MONTH	SUNRISE	NAVKARSHI	SUNSET
December 1 to 7	7:04am	7:52am	4:26pm
December 8 to 15	7:11am	7:59am	4:26pm
December 16 to 22	7:15am	8:03am	4:27pm
December 23 to 31	7:18am	8:06am	4:30pm



■ સર્વ પ્રકારની લીલોતરી શાકભાજ અને કળ નો ત્યાગ કરવો.

■ Please refrain from eating any vegetables and fruits on this day

❖ Auspicious Days

❖ શુભ દિવસો

❖ તીર્થકર ભગવંતોના કલ્યાણકો